

# ЕДИНСТВО

ИНВАЛИДНОГО ДВИЖЕНИЯ

6+

Орган печати Ростовской областной организации общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Сразу после новогодних праздников Фонд Президентских грантов подвел итоги первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2024 году.

«Общественные инициативы и гражданское общество – неразрывно связанные понятия. Важность поддержки социальных НКО заключается в том, что это способствует участию людей в принятии решений, развитию гражданского общества. Отрадно, что региональные и местные организации ВОИ регулярно участвуют в конкурсах Фонда президентских грантов и получают финансовую поддержку на реализацию самых разных социально значимых инициатив. Это проекты в области спорта, туризма, творчества, науки, образования и просвещения. Подчеркну, что в первом конкурсе Фонда президентских грантов нового года победителями стали сразу 28 организаций ВОИ из 19 регионов России», – прокомментировал итоги конкурса Михаил Терентьев, председатель Всероссийского общества инвалидов.

Всего на первый конкурс 2024 года Фонд президентских грантов поступило 10 827 общественных инициатив из 88 регионов России. Сумма, выделенная на реализацию проек-

## МУЛЬТСТУДИЯ «ЛЕПЕСТКИ РАДУГИ» ПРОДОЛЖИТ СВОЮ РАБОТУ

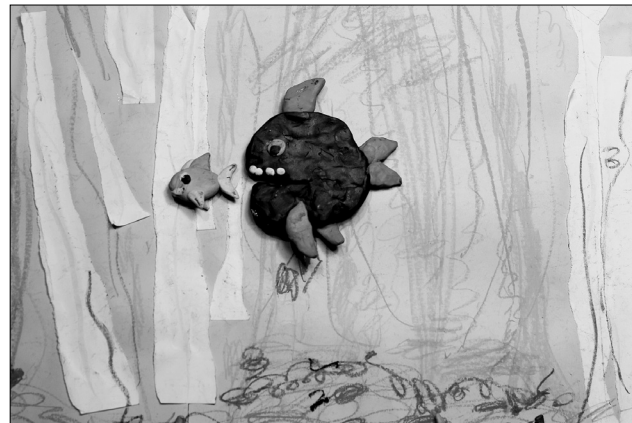
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



■ Небольшая группа участников проекта сезона 2021-22 гг. п.Каменоломни

телей конкурса в Ростовской области – Октябрьская (с) районная организация РОО ВОИ с проектом «Лепестки радуги» – мультипликационная студия

июнь 2025. В итоге реализации первого проекта была создана мультипликационная студия, подготовлено 10 видеороликов по истории и методологии мультипликации, которые размещены на каналах Рутуб и Дзен «Лепестки радуги». Здесь же можно познакомиться и с творческим итогом проекта – мультипликационными открытками участников проекта из Октябрьского (с) района, Новочеркаска и Ростова-на-Дону, и мультипликационным фильмом «Приключения Бульбульки», рассказывающим о жизненных перипетиях маленькой рыбки.



■ В рамках работы студии «Лепестки радуги» участники не только лепят и рисуют, но и активно осваивают фото технику. Вверху кадр из мультфильма.



тов победителей первого конкурса, составила 4,4 млрд рублей. Число победителей в этот раз в два раза меньше, чем в предыдущем году – 1559 организаций, но суммы грантов, как правило, большие.

Ростовская область вошла в ТОП-10 регионов по числу победителей и сумме привлеченных средств. Среди 37 победи-

телей и молодежи с особенностями развития».

Проект «Лепестки радуги» – продолжение одноименного проекта, реализуемого Октябрьской (с) районной организацией РОО ВОИ при поддержке Фонда Президентских грантов в 2021-2022 годах. Новый проект рассчитан на 16 месяцев с февраля 2024 года по



«Детям и молодым людям с инвалидностью и ОВЗ по причине особенностей развития порой сложно подобрать интересную для них и действенную – рассказывает руководитель проекта, арт-терапевт и дефектолог, председатель Октябрьской (с) рай-

онной организации РОО ВОИ Екатерина Петровна Гонзалез-Гальего. А мультипликация вмещает в себя многие виды искусства – рисование, лепку, дизайн, фотографию, сценарное и режиссёрское искусство. Это предоставляет широкие возможности для развития лично-

сти, адаптации в окружающей социальной среде, приобретения полезных творческих навыков. Мультипликация живая, занимательная и веселый процесс, дети погружаются в него полностью и забывают о проблемах со здоровьем, преодолевают ограничения. В создании мультфильмов принимают участие члены семей деток и молодых людей с инвалидностью, которым тоже требуется реабилитация, иногда даже в большей степени, чем детям. К работе мультипликационной студии мы привлекаем и детей, оставшихся без попе-

и сценаристов, усиленной арт-терапевтом, дефектологом и логопедом. Эта группа будет работать в сельских поселениях района над программой мобильной передвижной мультипликационной студии, которая потом сможет выезжать и в организациях ВОИ Ростовской области для проведения занятий.

В ходе проекта будут отсняты 10 роликов по созданию мультфильмов, которые будут размещены на канале Рутуб, что позволит всем желающим участвовать в проекте дистанционно. Регулярные занятия по мультипликации начнутся с марта 2024 года.

Спасибо Фонду Президентских грантов за возможность реализации социально значимых проектов, которые не только помогают участникам раскрыть свой потенциал, но и организациям ВОИ улучшить свою работу.

Прием заявок на участие в следующем, втором, конкурсе Фонда президентских грантов стартует 1 февраля и завершится 15 марта 2024 года. Причем, в отличие от прошлых



ления родителей, находящихся под опекой и попечительством. Это вклад организации в работу по профилактике инвалидности, поскольку среди таких детей много ребят с ОВЗ и тех, кому группа инвалидности не установлена, но они имеют 4-5 группу здоровья, что, по сути, соответствует инвалидности».

Новый проект по сравнению с предыдущим нацелен на создание мобильной группы мультипликаторов, режиссёров

лет, победители первого конкурса 2024 года, чьи проекты заканчиваются после 31 декабря 2024 года, участвовать в нём не могут. Это сделано для того, чтобы дать возможность большему числу организаций получить финансовую поддержку от Фонда Президентских грантов. Стоит попробовать! Удачи!

Денис Каторгин,  
преподаватель мультстудии  
«Лепестки радуги»



6-7 февраля в Москве состоялось первое в 2024 году заседание Президиума ВОИ, которое провел Председатель ВОИ Михаил Терентьев. В работе Президиума принял участие директор департамента по делам инвалидов Минтруда России Дмитрий Лигомина, который по видеоконференцсвязи рассказал о Федеральном за-

коне от 25 декабря 2023 г. №651-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и новациях по вопросам комплексной реабилитации и абилитации инвалидов. Помимо других вопросов, члены Президиума утвердили план основных мероприятий ВОИ на 2024 год.

## ПРЕЗИДИУМ ЦП ВОИ



Директор департамента по делам инвалидов Министерства труда и социальной защиты РФ Дмитрий Лигомина сообщил, что целью федерального закона о комплексной реабилитации и абилитации является формирование взаимовыгодной системы полномочий органов государственной власти и организаций, предоставляющей инвалидам услуги по основным направлениям комплексной реабилитации и абилитации.

Основные направления комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, определены в новой редакции ФЗ № 181-ФЗ:

- медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение;

- протезно-ортопедическая помощь (протезирование, ортезирование, слухопротезирование)

- профессиональная реабилитация (профессиональная ориентация, содействие в получении общего и профессионального образования, прохождения профобучения, трудоустройстве, производственная адаптация, сопровождаемая трудовая деятельность);

- социальная реабилитация и абилитация (социально-бытовая, социально-средовая, социально-педагогическая, соци-

ально-психологическая, социальная занятость);

- социокультурная реабилитация и абилитация;

- физическая реабилитация и абилитация с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

- ранняя помощь детям до 3 лет и их семьям (вводится впервые);

- обеспечение ТСР.

Дмитрий Лигомина также сообщил, что разрабатывается структура стандартов предоставления услуг по основным направлениям комплексной реабилитации и абилитации инвалидов. По каждому стандарту будет существовать свой перечень услуг реабилитационно-оборудования и рекомендуемые методики, которые подтвердили свою эффективность. Сами стандарты будут отдель-

но для детей и для взрослых. Сейчас отработка стандартов проходит в трех регионах: Свердловской, Тюменской и Рязанской областях. Это позволит субъектам РФ подготовить свою региональную законодательную базу. К 2030 году все регионы страны должны эти стандарты соблюдать.

Законом определены федеральные и региональные полномочия по организации системы реабилитации. В зависимости от структуры и степени расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности инвалида выделены 12 целевых реабилитационных групп, внутри которых есть и различные подгруппы.

На заседании Президиума ВОИ Михаил Терентьев представил отчет о работе Аппарата ВОИ за 2023 год, отдельно остановившись на совмест-

ной работе с министерствами и ведомствами. Помимо постоянного взаимодействия с Минтрудом России продуктивная работа ведется с Министерством транспорта Российской Федерации. Совместно с Минтрансом проводился мониторинг доступной среды. В этой работе принимали участие региональные организации. Все проблемы обсуждаются на Рабочей группе. Минтранс сегодня включился в работу по доступности транспорта на всех уровнях.

На Президиуме утвержден календарный план всероссийских и межрегиональных мероприятий на этот год. Среди них:

- Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль ВОИ для людей с инвалидностью «Сочи 2024»;

- Всероссийский физкультурно-культурный фестиваль ВОИ

«Дружба народов» в Нижнем Новгороде;

- Учебно-реабилитационный курс ВОИ «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске»;

- КВН ВОИ;

- Российский слет ВОИ предпринимателей и самозанятых с инвалидностью «Инвастартап 2024»;

- Турниры по баскетболу на колясках;

- Спортивные игры «Парасибириада 2024»

- Конкурс видеороликов «Мы можем ВСЁ!» и многие другие.

Полный список основных всероссийских и межрегиональных мероприятий будет размещен на сайте ВОИ в разделе «Мероприятия»/«Календарь мероприятий». Больше информации о деятельности можно найти на информационных ресурсах региональных и местных организаций ВОИ.

Заместитель председателя ВОИ – директор по региональному развитию ВОИ Михаил Осокин рассказал об итогах заседаний межрегиональных советов ВОИ в 2023 году. Он отметил, что на заседаниях МРС было рассмотрено более 60 вопросов, в том числе комплексные решения проблем инвалидов, реализации социальных программ и мероприятий, взаимодействия общественных ор-

ганизаций и органов власти. По сути заседания МРС ежегодно проходят в формате семи Межрегиональных конференций по обсуждению проблем инвалидов и выявлению лучших практик социальной интеграции.

Члены Президиума утвердили план работы Президиума ВОИ на первое полугодие 2024 года.

По вопросам работы ВОИ с государственным фондом «Защитники Отечества» выступил заместитель председателя ВОИ Евгений Бухаров. В сентябре 2023 года ВОИ в лице Председателя ВОИ подписало соглашение о сотрудничестве с фондом «Защитники Отечества». На сегодняшний день аналогичные соглашения подписали 77 региональных организаций ВОИ. Евгений Бухаров рассказал о взаимодействии и будущих планах совместной работы с фондом.

В завершении работы Президиума были обсуждены вопросы о присвоении звания «Почетный член ВОИ», о присвоении почетного знака «За заслуги перед ВОИ», о награждении Почетной грамотой ВОИ.

Заседание Центрального правления ВОИ состоится с 28 июля по 01 августа 2024 года в Нижнем Новгороде.

8 февраля, 2024  
<https://www.voi.ru>

## ИТОГИ ПРОШЛОГО ГОДА, ЗАДУМКИ НА БУДУЩЕЕ

2023 год завершился. Он был непростой, но и запоминающийся – юбилейный для Всероссийского общества инвалидов. Накануне наступающего Нового года члены Президиума Ростовской областной организации Всероссийского общества инвалидов попрощались с 2023 годом, чтобы идти дальше, обобщая опыт и развиваясь.

**Карагодин Игорь Юрьевич,** председатель Пролетарской районной г. Ростова-на-Дону организации РОО ВОИ, председатель Ростовского отделения Российского спортивного союза инвалидов, член Президиума РОО ВОИ:



– 2023 год был плодотворным в работе, как Пролетарской организации, так и Ростовского отделения РССИ. Мы создали новые команды по настольным спортивным играм, передили игры Новочеркасской городской организации РОО ВОИ для создания новой площадки для игр. Провели несколько соревнований, в которых участвовало до 7 команд, а

также в конце 2023 года большой Областной турнир по настольным спортивным играм. Победители турнира в командном и личных первенствах были награждены бронзовыми, серебряными и золотыми медалями, а команда победитель Октябрьской (с) районной организации РОО ВОИ получила переходящий кубок. Награды и спортивный азарт стали стимулом для игроков, которые сейчас готовятся к первому в текущем году турниру, планируемому на 9-10 марта.

Пролетарская районная организация г. Ростова-на-Дону РОО ВОИ провела в прошлом году несколько значимых культурных мероприятий – детские фестивали казачьей песни с посещением х. Пухляковский, где на подворье Казачьего стана дети и их родители смогли не только поучаствовать в фестивале казачьей песни, но и познакомиться с бытом донских казаков.

Еще один наш проект – «Солнце в ладошках» – посвящен художественному творчеству. Нами закуплены столы для рисования песком, которое является результативной реабилитационной техникой для детей с инвалидностью. Кроме того, в прошлом году я прошел курс по автоделению, которое также является прекрасной реабилитационной техникой как для детей и молодых людей с инвалидностью, так и для взрослых. Это очень интересное, увлекательное занятие, расширяющее кругозор и возможности, при этом не требующее чрезвычайных усилий. Мы постоянно ищем новые формы работы с инвалидами, стараемся задействовать современные методы реабилитации, при нынешнем развитии интернета, компьютерной техники, искусственного интеллекта всё труднее заинтересовать молодежь,

поэтому надо пробовать что-то современное, креативное.

**Сухова Валентина Юрьевна,** председатель Шахтинской городской организации РОО ВОИ, член Президиума РОО ВОИ:



– Традиционно мы каждый год проводим много мероприятий, стараемся привлечь к ним наибольшее число членов ВОИ и просто людей с инвалидностью, заинтересовать их нашей активной деятельностью. Организация работает в различных направлениях, но особое внимание мы уделяем культурному развитию, творчеству, социальному туризму. Мы участвуем во всех значимых культурных мероприятиях города и области, принимаем участие в конкурсах и фестивалях. С увлечением члены ВОИ занимаются у нас спортом, оздоровлением организма, участвуют в спортивных состязаниях, где занимают призовые места.

В организации действует сильная волонтерская группа, которая посещает на дому или в больницах пожи-

лых и лежачих инвалидов, поддерживает их, дает понять, что они не одиноки, что дружеское плечо рядом.

Ряд мероприятий мы проводим совместно с АНО ЦСОН «Мы вместе», что позволяет увеличить наши возможности. Кроме того, важным направлением считаем экспертную деятельность по формированию доступной для инвалидов городской среды. Среди запоминающихся мероприятий – поездка и отдых на базе «Венеция» под Каменск-Шахтинским, участие в фестивале казачьей культуры в Керчике-Саврове Октябрьского района Ростовской области, поездка по Краснодарскому краю ВОИ совместно с получателями услуг АНО ЦСОН «Мы вместе», посещение этнографического музея «Тихий Дон» в хуторе Старозолотовском Усть-Донецкого района.

Одна из ярких черт года – поездка в Москву на празднование 35-летия Всероссийского общества инвалидов. Среди мероприятий празднования запомнился великолепный концерт в зале Соборов Храма Христа Спасителя – яркий, трогательный, восхитительный, доказывающий, что люди с инвалидностью могут служить примером мужества, таланта и силы к преодолению любых трудностей!

**Новичев Николай Николаевич,** председатель Орловской районной организации РОО ВОИ, член Президиума РОО ВОИ:

– К нашей обычной, повседневной работе в 2023 году добавились волнения, связанные с внеочередной отчетно-выборной Конференцией РОО ВОИ, которую проводило Центральное Правление, с необходимостью проводить собственные Конференции для выдвижения делега-



тов на Конференцию РОО ВОИ. Это, конечно, прибавило хлопот, но мы справились, достойно провели Конференции на местах и областную, выбрали руководителя, Президиум, подтвердили полномочия Правления РОО ВОИ. Это значимые для организации мероприятия. Значительным было празднование 35-летия Всероссийского общества инвалидов. У нас в районе прошло много мероприятий, посвященных этой дате, многие активные члены ВОИ были отмечены грамотами и наградами администрации района, Центрального и Областного правления ВОИ, районной организации ВОИ. Мне довелось побывать в Москве на праздновании 35-летия ВОИ, принять участие в юбилейных мероприятиях. Это – возможность познакомиться с представителями Всероссийского общества инвалидов из разных регионов нашей страны, побывать на выставке технических новинок на ВДНХ, посмотреть уникальный концерт творчества людей с инвалидностью не только из России, но и других стран мира. Масштаб праздника в полной мере подтверждает девиз Всероссийского общества инвалидов «Вместе мы сможем больше!».



## Новогодний праздник для детей и взрослых в Ростове-на-Дону

Новый год один из самых главных, долгожданных и любимых праздников детей и взрослых. Праздничное мероприятие, посвященное встрече Нового года стало добрым обычаем для людей с ограниченными возможностями МБУ «ЦСОН Ворошиловского района, г. Ростова-на-Дону». Члены общества инвалидов-опорников «Икар» традиционно принимают участие в этом празднике, как и в творческих программах Центра социального обслуживания населения.

Торжество проходило в актовом зале, где гостей встретила наряженная елка, и особая праздничная атмосфера. Теплые слова поздравления сказала директор Центра социального обслуживания населения Татьяна Ивановна Маслова. С поздравлением выступил депутат Ростовской городской думы Виталий Геннадьевич Ло-

мировотов и преподнес ребятам сладкие подарки в рюкзаках с символом предстоящего Года Дракона.

С новогодними праздниками ребята пришли поздравить студентов творческой группы ДГТУ «Горящие сердца ДГТУ» с их руководителем Мариной Викторовной Ковыневой.

Свое актерское мастерство ребята представили зрителям

в виде русской народной сказки «По щучьему велению», исполненной в современном стиле. Потрясающая игра актеров погрузила всех присутствующих в волшебную атмосферу сказки, не оставив никого равнодушным.

В ходе спектакля юные зрители принимали активное участие в веселых конкурсах, читали стихи, пели новогод-



ние песни, плясали с Дедом Морозом, с потрясающей рыбой щукой, исполнившей все три желания Емели. Залетал на праздник и символ предстоящего года – Дракон. Активных участников Дед Мороз награждал подарками и сфотографи-

ровался со всеми желающими.

Праздничное мероприятие продолжилось с культурно-гигиенической программы подразделения, художественным руководителем группы «Достижение» Анной Младеновной Шелякиной (заведует подразделением

«Достижения» Ольга Александровна Серых). Воспитанники группы «Достижение» выступили со своими сольными, и коллективными номерами, за что были вознаграждены памятными подарками.

Людмила Петрова

Минтруд и Минздрав предлагают исключить 250 обследований из перечня необходимых для установления инвалидности, а еще 250 – признать заменяемыми на другие. Это должно упростить процедуру оформления инвалидности

Министерство труда и социальной защиты и Министерство здравоохранения подготовили проект приказа, сокращающего перечень обследований для установления инвалидности.

В настоящее время перечень обследований, необходимых для проведения медико-социальной экспертизы, закреплен в приказе двух ведомств от 10 июня 2021 года. Согласно Федеральному реестру инвалидов, в России сейчас около 11,55 млн человек имеют инвалидность, примерно 1 млн из них трудоустроены.

Как сообщили РБК в Минтраве, ежегодно медико-социальную экспертизу проходят порядка 2 млн человек. Это люди, которым инвалидность устанавливается впервые, а также те, кому статус инвалида был присвоен на определенный срок – до совершеннолетия, на год или два.

### Избыточные обследования

Из перечня планируется исключить около 250 медицинских обследований и консультаций врачей, сообщил РБК директор департамента по делам инвалидов Минтравы России Дмитрий Лигомин. Он пояснил, что непосредственно для установления тяжести инвалидности эти обследования будут не нужны, их данные будут уже учтены при постановке диагноза.

Кроме того, еще более 250 медицинских обследований предлагается считать заменимыми на другие. Можно будет использовать альтернативные, в том числе более современные или, наоборот, более традиционные исследова-

## Минтруд и Минздрав предложили упростить порядок оформления инвалидности



ния. Например, если сейчас для взрослых с общим диагнозом «туберкулез» обязательными являются как рентген легких, так и томография, то в обновленном приказе планируется предложить пациенту сделать одно исследование: рентгенографию легких (обычную или цифровую) или спиральную компьютерную томографию.

### Купить со скидкой

Проект приказа также переносит более 50 обследований в разряд дополнительных. Они будут проводиться только при необходимости дополнительной верификации структуры и степени выраженности стойких нарушений функций организма, уточнили в Минтраве.

### Сроки действия результатов анализов

Новая версия приказа также увеличивает сроки действия результатов некоторых обследований, анализов и осмотров врачей. Всего увеличенные сроки действия затрагивает порядка 950 исследова-

ний, сообщил Лигомин.

По его словам, в первую очередь это касается ситуаций, когда гражданин обращается за установлением инвалидности в связи с новообразованием или заболеваниями эндокринной системы. «В этих случаях гражданин уже проходит лечение, и медучреждение возьмет те сведения, которые уже содержатся в медкарте гражданина. Это позволит ускорить подготовку направления», – подчеркнул он.

Например, сейчас для взрослых пациентов с диагнозом «туберкулез» нужны такие общие обследования, как осмотр фтизиатра, рентген легких и томография легких. Все заключения после этих обследований действительны для представления на медико-социальную экспертизу в течение 60 дней при первичном направлении и 90 дней – при повторном. Проект нового приказа увеличивает сроки действия заключений до 90 и 120 дней, соответственно.

Аналогично увеличиваются сроки действия заключе-

ния онколога, общего и биохимического анализов крови, анализа мочи, электрокардиограммы для взрослых людей с новообразованиями, приёма травматолога-ортопеда для пациентов с последствиями травм нижних и верхних конечностей.

Кроме того, новая редакция приказа уточняет, что при повторном направлении на медико-социальную экспертизу пациента, нуждающегося в паллиативной помощи, обследования, связанные с необходимостью транспортировки человека в больницу (например, на рентген, КТ или МРТ), действительно бессрочно.

### «Узкое горлышко» поликлиник

Изменения обусловлены пожеланиями общественных организаций и разработаны с учетом анализа клиентского опыта, сообщил Лигомин. По его словам, после вступления нового приказа в силу в подавляющем большинстве случаев гражданам не потребуется проходить каких-либо новых

обследований для установления инвалидности – медорганизация сможет направить те данные, которые собраны в медкарте пациента.

Нововведения принципиальны в первую очередь для людей с онкологическими и эндокринными заболеваниями, для которых сокращается объем обследований, подчеркивает председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Госдумы Михаил Терентьев.

По его словам, непосредственно медико-социальная экспертиза проходит очень быстро, если есть все медицинские обследования и есть возможность запросить их в поликлинике. Однако «узкое горлышко» находится на уровне поликлиник, поскольку на этапе прохождения человеком всех врачей и анализов зачастую происходит затягивание сроков, отмечает Терентьев. Это обусловлено нехваткой специалистов, говорит он. Особенно трудно быстро пройти медобследование в отдаленных регионах. В результате к моменту, когда пациент прошел все обследования, срок действия какого-то из них может уже закончиться.

Подготовка медицинского направления на медико-социальную экспертизу, в ходе которой человек проходит врачей и обследования, сдает анализы, является главной «болевым точкой» пациентов, оформляющих инвалидность, солидарен сопредседатель Всероссийского союза пациентов Юрий Жулев. «Пациенты массово жаловались на то, что не успевают подать все документы в срок,

в течение которого действуют результаты обследования, а также на то, что вынуждены были проходить обследования платно», – говорит он.

Жулев приветствует изменения, предлагаемые Минтравой и Минздравом, поскольку в действующем приказе, по его словам, есть избыточные обследования или обследования, которые при некоторых заболеваниях нужны один раз в жизни. «Это должно позитивно сказаться на жизни пациентов, поскольку надо будет меньше сдавать исследований или хотя бы не волноваться, что, пока они дождутся результатов одних анализов, у других срок действия уже истечет», – заключает он.

По общему правилу статус инвалида нужно подтверждать, если он не присвоен бессрочно. Инвалидам I группы проходить медико-социальную экспертизу надо раз в два года, инвалидам II и III групп – один раз по достижении 14 лет или совершеннолетия.

В ноябре прошлого года правительство утвердило постановление, согласно которому ветеранам боевых действий, в том числе участникам военной операции на Украине, будут назначать инвалидность бессрочно. Замглавы Минтравы Алексей Вовченко в октябре 2023 года сообщал, что 54% получивших ранения участников военной операции имеют ампутации. У 20% из них пострадали руки, у 80% – ноги.

<https://www.rbc.ru>

# В ШАХТАХ СЧАСТЛИВЫЙ НОВЫЙ ГОД!

В конференц-зале Совета ветеранов г. Шахты 23 декабря 2023 года состоялся праздник для детей с инвалидностью и их родителей. Председатель ШГО РОО ВОИ Сухова Валентина Юрьевна и Сузиль Елена Владимировна, представитель и волонтер Благотворительного фонда поддержки семьи, материнства и детства «Солнце в ладошках» (г. Тимошевск Краснодарского края), помощник депутата Городской Думы Левашовой Ирины Валерьевны, вручили детям с ограниченными возможностями здоровья, многодетным семьям и семьям, попавшим в тяжелую жизненную ситуацию, новогодние подарки от этого замечательного Фонда. Всего передано детям 40 подарков.

Наша звездочка, Анастасия, очень талантливый ребенок, выучила зимнее



стихотворение и прочитала его наизусть, заслужив аплодисменты присутствующих. А потом все вместе – дети, их родители и бабушки – спели песню «В лесу родилась ёлочка».

Сердечно благодарим Благотворительный фонд «Солнце в ладошках» и лично Снегурочку, Сузиль Елену Владимировну, за подаренный детям праздник, счастливые улыбки и хорошее настроение!

Председатель отделения «Российский Красный Крест» в г. Шахты Еремينا Галина Александровна также поздравила детей и их родителей с Новым годом и вручила сладкие призы.

Всем счастливого Нового года!

Валентина Сухова, председатель Шахтинской городской организации ВОИ



Сани принято готовить летом, а отдых – зимой. Многие люди с инвалидностью задаются вопросом: где можно отдохнуть летом? Особенно это касается морского побережья, удовольствие от пребывания на котором может быть полностью испорчено отсутствием доступной среды. Всегда полезно узнать о планируемом месте отдыха заранее и лучше из первых рук – от тех, кто там уже отдыхал. Наша рубрика «Из личного опыта» знакомит читателей с опытом отдыха, поездок и туризма тех людей с инвалидностью, которые этот опыт успели получить.

Чёрное море необъяснимой силой притягивает к себе людей со всех уголков нашей необъятной Родины, даря здоровье своими климатическими курортами на черноморском побережье, где расположены многочисленные санатории. Одним из лучших санаториев приморского города Евпатория является легендарная «Таврия».

Санаторий находится в Евпатории, старейшей курортной здравнице Крыма. Побывав в Евпатории, нельзя обойти вниманием историю этого популярного курортного города, расположенного в западной части Крымского полуострова на берегу Каламитского залива. Евпатория славится ласковым теплым морем, протяжными пляжами, покрытыми белоснежным песком, минеральными источниками, солеными озерами с лечебными грязями.

Санаторий «Таврия» открыл свои двери в 1966 году, и сейчас является одним из крупнейших в Крыму – с медицинской лицензией высшей аккредитационной категории. Лицензия позволяет принимать для комплексного оздоровления и лечения взрослых и родителей с детьми от 3-х лет по направлениям: лечение или профилактика заболеваний системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и гинекологических заболеваний, любые виды профессиональных заболеваний.

На территории санатория расположено несколько комфортабельных спальных корпусов, столовая, лечебный

## В легендарной здравнице Евпатории

Из личного опыта

корпус, досуговый центр с кинотеатром, контактный мини зоопарк, бьювет, пруд.

В первом корпусе имеются специализированные просторные номера для людей на инвалидных колясках. Из этого корпуса можно легко попасть по переходам в столовую, досуговый центр, лечебный блок. В столовой, функционирующей по принципу «шведского стола», кормят очень вкусно и весьма разнообразно. Из пред-

и приятным. Хотелось бы отметить сердечное отношение и помощь сотрудников этих отделений. В остальной части здания располагались лечебные кабинеты, врачебные кабинеты, регистратура.

Весь день был расписан буквально по минутам. Из не совсем обычных процедур, которые не часто имеются и применяются в лечебных учреждениях к качеству оздоровляющей терапии, хочется отметить

торые тоже проводят специально назначенные аниматоры.

В досуговом центре можно заниматься нейрографией, посещать психологические тренинги, общаться с другими отдыхающими. Можно посетить занятия по китайским методикам физической активности, таким как цигун, ушу и другие. Перед ужином желающим предлагалось пройти со скандинавскими палочками в сопровождении аниматора до самого Черного моря и к ужину вернуться в санаторий бодрыми и свежими.

К залу досугового центра примыкает довольно внушительный кинозал со сценой, где почти ежедневно по вечерам демонстрировались наиболее известные советские и российские киноленты. Там же проходил спектакль, организованный для отдыхающих молодыми, но полными сил и энергии актерами Севастопольской театральной группы, который всем очень понравился и нашел живой отклик в сердцах присутствующих. После завершения спектакля актеры дали желающим мастер-класс по театральному искусству, что тоже пришлось всем по душе.

Пару раз в неделю после ужина все певуны и певцы санатория собирались у досугового центра, чтоб под аккомпанемент искусного аккордеониста исполнить свои самые задушевные песни, а иногда и станцевать под любимую мелодию. Эти вечера очень ждали, к ним готовились и получали огромное удовлетворение от минут, проведенных с песней.

На этом вечер не заканчивался, а ежедневно после 20 часов начиналась его самая захватывающая часть для взрослого контингента – дискотека, которая привлекала большое число отдыхающих, давая возможность вволю порезвиться на танцполе, не взирая при этом на возраст и заболевания.

При хорошей погоде в сво-



лагаемых блюд, каждый мог выбрать то, что хотел и насытить свой организм в приятной обстановке большой вместительной столовой. Официанты и персонал активно помогали пришедшим, нуждающимся в помощи.

Лечебный корпус представляет собой отдельно стоящее здание, соединенное переходом с первым и шестым корпусами. Современный оснащенный лечебный центр способен принять и обслужить в сутки до 840 посетителей. Наибольшую площадь занимает ванно-грязевое отделение на первом этаже и бассейн с гимнастическим залом на втором. Ванно-грязевое отделение производило очень приятное впечатление, отдельные кабинки, холлы ожидания с диванами и зеркалами. Замечательное доброжелательное отношение персонала делало прием процедур еще более комфортным

влок, ароматерапию, солевые пещеры, процедуры ингаляции и массажа.

Санаторий обладает чудесным досуговым центром, функционирующим с 10 утра до самого позднего вечера. В летнее время года он располагается на свежем воздухе на выделенном участке территории. В холодный период переезжает под крышу здания. В нем можно оставлять на некоторое время своих детей на попечение аниматоров, постоянно находящихся в центре и занимающих детей активными развивающими играми, интересными конкурсами и развлекательными мероприятиями. Для самых маленьких есть детские площадки.

Все расписание мероприятий центра ежедневно вывешивается у входа в главный корпус. В нем обязательно есть программы и для взрослого контингента отдыхающих, ко-



бодное от процедур время отдыхающие гуляли по обширной территории санатория. Красивый фонтан со скульптурой у главного входа, дорожки терренкура, летняя сцена и площадки для игр, клумбы и цветы привлекали, радовали внимание гуляющих. Мини зоосад с чудесными белочками, кроликами и другими животными останавливал прохожих, вовлекая в любопытное наблюдение за активной жизнью представителей животного мира. Прекрасно выложенный камнями пруд с красивым домиком для черепахи, которые медленно плавали по водной поверхности или отдыхали на камнях, демонстрируя свои панцири, заставлял останавливаться и погружаться в интересный мир пресмыкающихся. Рядом с прудом расположен красивый бьювет с большим навесом. В бьювет отдыхающие ходили пить целебную воду.

Приехавшие отдыхающие не ограничивались территорией санатория и ходили на прогулки прежде всего к морю, расположенному всего в полутора километрах от санатория по тенистым дорогам словно аллеям между прибрежными санаториями. На многочислен-

ных пляжах, в том числе санатория «Таврия», можно было встретить любующихся морем людей, наслаждающихся теплыми деньками и шелестом волн Черного моря. Оно притягивало взгляд и радовало отдыхающих на пляжах и гуляющих по набережной, отдельные участки которой еще находится в процессе строительства или совершенствования во благо всем людям, приезжающим в этот чудесный край.

Выражаю сердечную признательность всем сотрудникам санатория за отзывчивые сердца, готовые всегда прийти на помощь, поддержать, улыбнуться и сделать мир светлее, врачам, персоналу регистратур, медицинского отделения, спальных корпусов, столовой, аниматорам досугового центра. Мы остались очень довольны всем тем лечением, которое нам было назначено врачом дало прекрасный положительный эффект для здоровья. Сердечная благодарность Фонду Социального Страхования, лично главному специалисту филиала №4 ГУ-РРО ФСС за чуткость и внимание.

Наталья Семак,  
инвалид-колясочник,  
г. Ростов-на-Дону