

ЕДИНСТВО

ИНВАЛИДНОГО ДВИЖЕНИЯ

6+

Орган печати Ростовской областной организации общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Проект Кировской г. Ростова-на-Дону организации РОО ВОИ «Жить в движении!», ставший одним из победителей конкурса грантов Губернатора Ростовской области на развитие гражданского общества в 2023 году при поддержке АНО «Агентство гражданских инициатив Ростовской области, завершился 20 декабря круглым столом «Активное долголетие и ясный ум».

ЖИТЬ В ДВИЖЕНИИ!

Круглый стол подвел итоги реализации проекта, закрепил его достижения и показал возможности участников – людей с инвалидностью и пожилых граждан – на пути к оздоровлению, полезному досугу и поддержанию бодрости и хорошего настроения.

Реализация включала в себя значимые массовые мероприятия, объединяющие участников и являющиеся вехами, опорными точками проекта, а также постоянные физкультур-



Участники круглого стола «Активное долголетие и ясный ум».

проводились в том числе и физическими нагрузками, ведь проходили на обширных территориях Старочеркасского музея-заповедника, природного парка и зоопарка птиц «Малинки», обширной территории музейного комплекса «Самбек».

Июминкой проекта стал Фестиваль «Спорт объединяет поколения!», собравший в Ростовской парке культуры и отдыха «1мая» 250 участников. Каждый мог попробовать себя в различных видах спорта, занятий по укреплению здоровья, от специальных танцев, задействующих важные группы мышц и поднимающих настроение, до увлечения ароматерапией, позволяющей очищать дыхательные пути и успокаивать нервы. Бодрящие занятия с палочками для северной ходьбы и обучающая прогулка с ними были неожиданным открытием для многих. Увлечению северной ходьбой способствует ее простота, доступность и заметный эффект улуч-

турных занятий дома. Дневник позволяет следить за графиком упражнений и состоянием здоровья, записывая показатели пульса, давления, самочувствия после каждой тренировки. Участники отметили его несомненную пользу и приятный внешний вид, располагающий к интенсивному использованию. Методические рекоменда-

ции хорошо работают именно с дневником, ведь в них дары реальные практические советы по осуществлению занятий физкультурой и спортом.

В целом мероприятия проекта охватывают значительные области и методы поддержания здоровья, и при этом создают ощущения целостности, что позволяет рассматривать проект как программу оздоровления для людей с инвалидностью и пожилых граждан. На Круглом столе 20 декабря Кировская организация



ные занятия по различным направлениям укрепления здоровья. Здесь и освоение тренажеров, укрепляющих сердце, сосуды, специальные упражнения для улучшения координации движений, тренировки мышц, укрепления суставов. Участникам запомнились танцевальные занятия под руководством хореографа, а также северная ходьба, которая сопровождалась прогулками на свежем воздухе. И, конечно, восторженные отзывы участников о нескольких экскурсионных поездках, которые со-



шения здоровья. Но оказалось, что даже опытные «ходоки» порой не знают, как надо правильно пользоваться палочками для ходьбы, соблюдая особые походку и ритм, а ведь именно они дают тот самый оздоровительный эффект!

Примечательно, что для повседневных нужд участников проекта были изданы две брошюры. Это «Дневник наблюдений – дневник здоровья» и «Жить в движении» – методические рекомендации для самостоятельных физкультур-

ности хорошо работают именно с дневником, ведь в них дары реальные практические советы по осуществлению занятий физкультурой и спортом.

Участники круглого стола поговорили о сегодняшнем состоянии физической активности пожилых и инвалидов, о проблемах доступности физкультурно-оздоровительных мест для занятий.

Активное участие в работе круглого стола приняли пенсионеры и инвалиды организации, участвовавшие в проекте, что доказывает актуальность и важность темы, и значительный интерес пожилого поколения к физической активности.

Активное участие в работе круглого стола приняли пенсионеры и инвалиды организации, участвовавшие в проекте, что доказывает актуальность и важность темы, и значительный интерес пожилого поколения к физической активности.

Активное участие в работе круглого стола приняли пенсионеры и инвалиды организации, участвовавшие в проекте, что доказывает актуальность и важность темы, и значительный интерес пожилого поколения к физической активности.

Екатерина Гонзалез-Гальего



2023 год завершается. Он был непростой, но и запоминающийся – юбилейный для Всероссийского общества инвалидов. Накануне наступающего Нового года члены Президиума Ростовской областной организации Всероссийского общества инвалидов попрощались с 2023 годом, чтобы идти дальше, обобщая опыт и развиваясь.

ПРОЩАНИЕ С 2023 ГОДОМ – ЗНАЧИМЫЕ ИТОГИ РОО ВОИ

Людмила Павловна Демьяненко, председатель Ростовской областной организации Всероссийского общества инвалидов:

– Начало года было сложным, многолетний конфликт в недрах организации, судебное решение, отменившее Конференцию 2021 года, лишение полномочий всех руководящих органов РОО ВОИ, назначение и.о. председателя РОО ВОИ на период подготовки к внеочередной Конференции и проведение её Цен-



тральным Правлением ВОИ. Стресс ощущали все местные организации – пришлось проводить Конференции районных и городских организаций ВОИ, выдвигать кандидатов на пост председателя РОО ВОИ, участвовать в областной конференции, выбирать руководящие органы РОО ВОИ. И здесь мне хочется поблагодарить всех, кто поддержал меня в сложный период, доверил мне управление нашей организацией. На Конференции мы подтвердили полномочия правления РОО ВОИ, выбрали новый Президиум, включив в его состав авторитетных людей, в том числе и представителей конфликтующих сторон, которые сегодня трудятся вместе, находят общий язык в решении основных вопросов работы нашей организации. Наш курс – на бесконфликтную работу, учет мнения всех членов ВОИ и получение обратной связи от местных организаций. Надеюсь, что 2024 год будет более спокойным и развивающим для РОО ВОИ.

Несмотря на сложности, в 2023 году мы объединились в подготовке и проведении 35-летия ВОИ. Ростовская делегация в солидном составе действующих председателей и ветеранов, редактора газеты «Единство инвалидного движения» побывала в Москве на праздновании 35-летия ВОИ. Масштаб праздника, уровень открывающихся новых задач ВОИ, вдохновляющий концерт творчества инвалидов со всех уголков нашей страны, прошедший в зале Соборов Храма Христа Спасителя – всё это, конечно, потрясло своей значимостью и осознанием широты гуманитарной деятельности Всероссийского общества инвалидов.

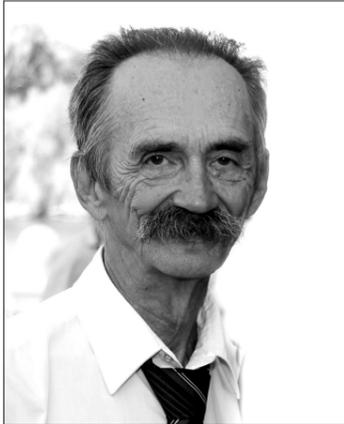
У себя в Ростове-на-Дону мы отпраздновали 35-летие нашей организации в дружеской обстановке, пригласили ветеранов, отметили грамотами и подарками действующ-

щих председателей и тех, кто отдавал организации свои силы и знания на протяжении многих лет. В каждой местной организации ВОИ Ростовской области отпраздновали 35-летие ВОИ, вручили награды Центрального Правления ВОИ, РОО ВОИ, местных организаций ВОИ и местных администраций.

Хочу в преддверии Нового, 2024 года, пожелать всем членам РОО ВОИ здоровья, мирного неба над головой, благополучия, физических и душевных сил для дальнейшей работы! Пусть Новый год даст нам новые достижения в работе организации, решении проблем людей с инвалидностью, улучшения качества их жизни!

Владимир Панасович Кузько, председатель Ростовской городской организации инвалидов-опорников «Икар» РОО ВОИ, член Президиума РОО ВОИ:

– 2023 год запомнился как контрастный. Начало было напряженным для областной организации и членов Правления и Президиума. Но мы с честью преодолели сложности, выбрали большинством голосов председателя РОО ВОИ, вновь утвердив свой выбор 2021 года, сформировали, на мой взгляд, работоспо-



собный Президиум РОО ВОИ. Вторая половина года прошла оптимистично – состоялось празднование 35-летия ВОИ. Наша организация инвалидов-опорников «Икар» провела много мероприятий, как в честь юбилея ВОИ, так и в рамках грантовых проектов организации, поддержанных Фондом Президентских грантов и Губернатором Ростовской области по конкурсу НКО РО. Традиционно наша организация развивает спорт и туризм для маломобильных людей с инвалидностью. Те организации, которые плотно работают с инвалидами-колясочниками, знают насколько это не просто, особенно в плане обеспечения мероприятий транспортом, в решении вопросов доступной среды. В этом году мы участвовали в областных спортивных мероприятиях, в том числе в спартакиаде РО, провели собственные соревнования на кубок «Икара» на берегу Дона, совершили множество экскурсионных поездок – в Азов, Старочеркасск, Танаис, Самбек, Новочеркасск. Наши мероприятия расширяют кругозор людей с инвалидностью, позволяю-

им регулярно заниматься спортом, наши спортсмены участвуют в областных и всероссийских соревнованиях.

В 2024 году хочу пожелать всем бодрости духа, в наше сложное время это залог продуктивной деятельности, а также здоровья, мира и добра!

Марина Юрьевна Шумакова, председатель Октябрьской г. Ростова-на-Дону организации РОО ВОИ, член Президиума РОО ВОИ:

– 2023 год был очень продуктивным для Октябрьской организации РОО ВОИ: выдано 500 продуктовых наборов к Пасхе и декаде инвалидов, детям были выданы подарочные карточки в канцелярские магазины и розданы канцелярские наборы. Колясочникам и лежачим больным были вручены комплек-



ты постельного белья, ветеранам ВОВ Октябрьского района Ростова-на-Дону были вручены продуктовые наборы к 9 мая. Одним из запоминающихся мероприятий года стало посещение детьми-инвалидами, чьи родители стоят на учете в организации, музея шоколада «Шоколадушка», где провели экскурсию и рассказали ребятам историю шоколада. Дети участвовали в мастер-классе по изготовлению шоколадных фигурок. Также наши дети посетили театр-студию «Чердачок». В этом году наша организация начала участвовать в занятиях и соревнованиях по настольным играм, где завоевали 1 и 3 места, завоевали 5 медалей. Провели итоговое мероприятие, посвященное 35-летию ВОИ, на которые были приглашены глава администрации Октябрьского района Ростова-на-Дону Б.Б. Месхи и председатель РОО ВОИ Л.П. Демьяненко. К Новому году готовятся сладкие подарки каждому ребенку, состоящему на учете в нашей организации. Наш ансамбль «Поющие сердца» посетил Первомайский Центр социального обслуживания населения, где дали концерт к 8 марта, 3 апреля участвовали в мероприятии соцзащиты Ленинского района Ростова-на-Дону, посвященном Дню смеха, в школе 91 в мероприятии, посвященном Дню космонавтики. Также «Поющие сердца» приняли участие в мероприятии, посвященном Декаде ин-

валидов, которое проходило в офисе Октябрьской организации РОО ВОИ Ростова-на-Дону, куда были приглашены члены ВОИ.

Поздравляю коллег и членов ВОИ с наступающим 2024 годом! Пусть Новый год будет таким же продуктивным, успешным и перспективным! Желаю каждому счастья, добра, здоровья и мирного неба над головой!

Сергей Владимирович Лозовский, председатель Новочеркасской городской организации РОО ВОИ, член Президиума РОО ВОИ:

– Чем запомнился уходящий год? Да ничем особенно замечательным; год как год, со своими радостями и печалью. Ну да, чуть не забыл – ведь был юбилей ВОИ! Но, с другой стороны, какой-то, мне кажется, не вполне «замечательный», юбилей ради юбилея. Вот, например, был я приглашен этой осенью на вековой юбилей инвалидного техникума в Новочеркасске, вот это я понимаю! Ну а мы, что ж, не могли подождать до 100-летия или, на худой конец, – до 50-летия?

Впрочем, если уж о юбилеях, так чуть не забыл – вот и нашему изда-



тельству «НОК», что при Новочеркасской городской организации ВОИ, под занавес уходящего года исполнится 30 лет. (Я нескромно так думаю, что «НОК» – если не самое старое из действующих ныне на Дону издательств, то уж точно одно из старейших.)

И организация наша Новочеркасская – одна из самых давних в области. И работает себе, и работает. Последний год пободрее. Грантики пощипывает. За президентскими мы не гнались – хлопотно... А город к нам хорошо относится, с администрацией дружим, вот и подкидывают понемножку. В этом году компьютерное своё хозяйство за счёт городской субсидии пополнили. Клуб родителей особенных детей у нас активно продолжал действовать. А ещё проект мобильной студии настольных игр реализовали – маленькое, но тоже достижение. Тут не только сама студия интересна, но и партнёрство, с ней связанное.

Вообще же, с партнёрами удачно сложилось. За совместную работу особенно благодарны мы Первомайской и Пролетарской районным

организациям Ростова и Шахтинской городской организации ВОИ. И в новом году тоже надеемся с ними сотрудничать. И не только с ними.

Наталья Александровна Щербаха, председатель Таганрогской городской организации РОО ВОИ, член Президиума РОО ВОИ:

– Год был сложный, юбилейный. Много работали, организовывали юбилейные мероприятия, хотели, чтобы люди были довольны. Юбилейные мероприятия и декада инвалидов прошли хорошо, отметили активистов грамотами, поблагодарили за помощь и работу на благо людей с инвалидностью. Общий ритм деятельности организации у нас не меняется, работа отлажена давно. Это спортивные соревнования, познавательные экскурсии, интересные досуговые мероприятия, декада инва-



лидов. В спорте мы всегда первые среди 12 инвалидных организаций города, поскольку мы самая большая организация и много уделяем внимания физкультуре и спорту.

Очень приятно было встретиться на праздновании 35-летия РОО ВОИ во всеми председателями организаций ВОИ Ростовской области, причем не только с действующими, но и с ветеранами. Не часто встречаемся, видим друг друга, имеем возможность для общения. Празднование 35-летия было очень запоминающимся событием, пообщались, отдохнули, получили награды.

В этом году мы знакомили соцзащиту города с отчетом о своей деятельности, был проведен конкурс среди НКО «Знатоки», было интересно, старались, вспомнили молодость, отвечали на вопросы, подготовили костюмы, пилотки с названием «Рожденные в СССР».

В организацию люди с инвалидностью продолжают приходить за решением разных вопросов, в том числе, вступают в члены ВОИ, активно участвуют в работе организации.

Год, как мне представляется, прожит с положительным балансом дел и мероприятий. Желаю в Новом году всем здоровья, сил и бодрости, а еще, как можно больше радостных и смешных моментов в жизни, ведь смех продлевает жизнь!

Материал подготовила
Екатерина Гонзалез-Гальего
Продолжение
в №1 газеты 2024 года

Изменения для людей с инвалидностью в 2024 году

Пенсии и ежемесячные выплаты

С 1 января 2024 года пенсии неработающих пенсионеров будут проиндексированы на 7,5%. Это повышение затронет страховые пенсии по старости, инвалидности и потере кормильца.

С 1 февраля также на 7,5% проиндексируют социальные выплаты и пособия. Получателями ежемесячных денежных выплат являются инвалиды, ветераны, бывшие несовершенно-

летние узники концлагерей, пострадавшие от радиации во время аварий и ядерных испытаний, инвалиды Чернобыльской катастрофы.



Для них будут увеличены выплаты, которые в 2023 году

составляют для инвалидов I группы – 4 957,95 рублей, инвалидов II группы – 3 540,76 рублей, инвалидов III группы – 2 834,40 рубля, детей-инвалидов – 3 540,76 рублей, инвалидов войны – 7 081,49 рубль.

Увеличится стоимость набора соцуслуг от Социальной службы РФ и компенсация за него. В набор входят медикаменты и медизделия, назначаемые врачом, лечебное питание для детей-инвалидов, путевки в санатории для лечения, бес-

платный проезд до места лечения и обратно.

Кроме того, сопровождающие инвалидов I группы и несовершеннолетних с инвалидностью также имеют право на бесплатную путевку и проезд к

месту оздоровления и обратно. Взамен предоставляемого пакета инвалиды могут выбрать денежную компенсацию.

Для детей-инвалидов и взрослых, не имеющих стажа, с апреля на 7,5% вырастет пенсия по инвалидности.

Порядок прохождения МСЭ

С января 2024 года заочная форма экспертизы теперь должна проводиться по документам в обезличенном формате, то есть у членов комиссии не будет доступа к личным данным инвалида. Данные будут передаваться с помощью информационной системы, а результаты станут доступны в личном кабинете госуслуг или через письменное уведомление по почте.

Справка о получении инвалидности и индивидуальная программа реабилитации будут готовы по итогам прохождения МСЭ, уже с указанием данных гражданина.

В случае несогласия с результатами экспертизы, оспорить ее можно будет очно по месту жительства.

Правила проезда в общественном транспорте

С 1 сентября 2024 года инвалидов I группы нельзя будет



высадить из транспорта, если они едут без сопровождения и отказываются оплатить проезд.

Новшества в комплексной реабилитации

Ежегодно в России получают рекомендации для прохождения реабилитации порядка 2,5 млн. граждан с ОВЗ. 1 сентября 2024 года может начать работать новое направление - социокультурная реабилитация.

Пособия для ухаживающих за инвалидами

Ежемесячные выплаты станут доступны уже с января 2024 года для работающих неполное рабочее время родителей, воспитывающих детей с инвалидностью до 18 лет и обеспечивающих уход за ними и инвалидами с детства первой группы. Ранее право на такие выплаты было только у неработающих

родителей. Теперь пособия распространят на родителей и опекунов, работающих с неполной занятостью, дистанционно, по договорам авторского заказа и гражданско-правового характера, а также на самозанятых.

Социокультурная реабилитация

Предполагается, что инвалидам будут доступны социокультурные мероприятия, направленные на реабилитацию. Нормы, условия и порядок осуществления таких программ реабилитации будут утверждены Министерством культуры совместно с Министерством труда.

ТСР будут подлежать маркировке

Эксперимент с маркировкой технических средств реабилитации в России продолжится

в следующем году. В него входят трости, костыли, опоры и поручни, функциональные узлы протезов, противопролежневые матрасы и подушки, кресла-стулья с санитарным оснащением.

При распределении таких ТСР с помощью маркировки возможно будет проконтролировать обеспеченность льготников дистанционно. Кроме того, мера поможет пресечь хищения и дальнейшую перепродажу техсредств.

В трудоустройстве инвалидам будут помогать наставники

Для помощи работающим инвалидам I и II групп разработана специальная система сопровождения. Внедрение ее уже начато в ноябре 2023 года, а в следующем году будет расширено.

Инвалид сможет получить заключение в рамках индивидуальной программы реабилитации о том, что трудовая деятельность для него возможна с участием помощника.

Центр занятости поможет такому инвалиду найти работодателя, который сможет обеспечить рабочее место с сопровождением.

nvatehnik.ru

ВНИМАНИЕ!

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРС НА ЛУЧШИЙ ГИМН ВОИ

ВОИ
ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

Конкурс проводится Всероссийским обществом инвалидов с целью создания гимна, символизирующего миссию и ценности ВОИ, способствующего формированию чувства единства членов ВОИ и узнаваемости организации. Гимн призван стать одним из символов ВОИ, используемым на официальных церемониях и мероприятиях, проводимых организациями ВОИ различного уровня. В Конкурсе могут принимать участие члены ВОИ, его сторонники и все неравнодушные люди, поддерживающие деятельность ВОИ.



Конкурс проводится в период с 1 декабря 2023 года по 30 апреля 2024 г.

Сроки проведения:

I этап - с 01.12.2023 по 29.02.2024 г. - прием заявок;

II этап - с 01.03.2024 по 30.04.2024 г. - определение победителей.

Требования к конкурсным работам:

Проект гимна должен представлять собой музыкальное произведение, предназначенное для сольного/коллективного/инструментального исполнения. На Конкурс могут быть представлены как индивидуальные, так и коллективные работы.



На Конкурс принимаются авторские проекты музыки и текста гимна, отвечающие следующим требованиям: оригинальность мелодии и текста (не допускается использование существующих музыкальных и стихотворных произведений, созданных другими авторами);

слова гимна должны быть торжественными и выражать миссию и цели

ВОИ, отражать историю и современность организации ВОИ, а также обращения, призывы, выражающие гордость за ВОИ, за его значимость, полезность обществу и людям;

соответствие общепринятым нормам морали и нравственности; мелодия гимна должна соответствовать жанру произведения: быть торжественной, экспрессивной, легко воспроизводимой;

объем текста 12-16 строк (3-4 строфы) с припевом (при его наличии).

Конкурсные проекты принимаются в следующих форматах:

аудиозапись гимна (в формате MP3);

текст гимна – в электронном виде (шрифт – Times New Roman, интерлиньяж – 1,5, поля – 2 см.);

нотная партитура (скан или фото IGP).

Аудиозапись гимна представляется в инструментальном (фонограмма «минус»), либо в инструментально-голосовом (фонограмма «плюс») исполнениях.

Представляя на Конкурс вариант гимна, каждый автор или авторский коллектив гарантирует, что является действительным автором данного произведения и что ему неизвестно о правах третьих лиц, которые могли бы быть нарушены его участием в Конкурсе, а также использованием произведения. Участвуя в конкурсе, каждый

автор или авторский коллектив гарантирует, что в случае победы безвозмездно уступит исключительные права на свое произведение и на его использование в пользу ВОИ.

Участники Конкурса направляют организаторам заявку на участие (Приложение 1) в электронном виде с приложением текста и музыки гимна по электронному адресу sek@voi.ru.

Конкурсные материалы не редактируются, не рецензируются и не подлежат возврату.

Победитель Конкурса определяется конкурсной комиссией, утвержденной постановлением Председателя ВОИ. Для оценки поступивших заявок Конкурсная комиссия вправе привлекать экспертов, организовывать обсуждения и опросы среди членов ВОИ.

Победителем Конкурса считается конкурсная работа, набравшая наибольшее количество баллов по результа-

там оценки экспертной комиссии. При определении лучшего варианта гимна экспертная комиссия руководствуется следующими критериями:

соответствие содержания текста условиям конкурса;

художественный уровень произведения;

соответствие миссии и целям ВОИ;

соответствие принципам написания текста гимна.

Конкурсант, ставший победителем, награждается денежной премией и дипломом победителя Конкурса, остальные участники награждаются сертификатами участников Конкурса.

Гимн - победитель конкурсного отбора утверждается как официальный гимн ВОИ постановлением Центрального Правления ВОИ, после рассмотрения на Межрегиональных советах ВОИ.

С Положением о конкурсе и формой заявки можно ознакомиться на сайте ВОИ voi.ru



Что год грядущий нам готовит?



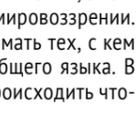
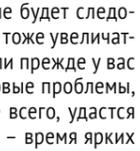
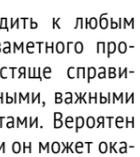
Овен

Год наверняка начнется с неожиданных событий, благодаря которым вы многому научитесь. Опыт, полученный в это время, еще не раз пригодится в жизни. Круг общения заметно расширится, и это окажется полезным с деловой точки зрения. Самых заметных профессиональных успехов добьются Овны, которые в это время возьмутся за что-то совершенно новое, постараются реализовать какие-то оригинальные идеи, используя самые современные технологии. В личной жизни возможны неожиданные перемены. Сначала они могут заставить вас волноваться, потом вы увидите, что ситуация складывается наилучшим образом.

Вторая половина года – время, когда можно и нужно проявлять инициативу, и это касается всех сфер жизни. Но действовать споро не стоит; сначала продумайте все как следует. Тут важно не теряться, верить в себя и полагаться в большей степени на собственный здравый смысл, чем на чужие советы.

Телец

Начало года будет полным интересных событий и щедрым на новые возможности. Благодаря наблюдательности и умению творчески подходить к любым делам вы добьетесь заметного прогресса в работе, блестяще справитесь с какими-то сложными, важными и масштабными проектами. Вероятен карьерный рост, причем он может оказаться стремительным – не исключено, что одно повышение будет следовать за другим. Доходы тоже увеличатся, причем заметно. Если прежде у вас были какие-то финансовые проблемы, в это время их, скорее всего, удастся решить. Середина года – время ярких эмоций и сильных переживаний, а также перемен в вашем мировоззрении. Вы станете лучше понимать тех, с кем раньше не находили общего языка. В личной жизни может происходить что-то важное.



Близнецы

Первая половина года может оказаться довольно беспокойной, поэтому с важными решениями в это время лучше не спешить. События будут развиваться быстро, и не всегда вам будет ясно, в чем истинная причина происходящего. Но вскоре вы во всем разберетесь; тогда-то и наступит

подходящее время для того, чтобы строить долгосрочные планы и искать способ осуществить их. В первой половине года работа будет занимать больше времени, чем обычно. Это может быть связано с новыми обязанностями, а также с тем, что вы возьмете на себя дополнительную нагрузку, чтобы увеличить доходы. Но как бы вы ни были заняты, старайтесь находить время для общения с друзьями и другими близкими людьми – именно от них вы будете получать поддержку, благодаря которой двигаться дальше станет проще и приятнее.

РАК

Самое начало 2024 года будет для вас особенно благоприятным. Можно менять работу или открывать собственное дело, с головой погрузиться в творчество и превратить его в источник доходов. Подойдет это время и для решения финансовых вопросов, крупных покупок и инвестиций. Март принесет перемены, и поначалу они едва ли вас порадуют. Деловые отношения станут более напряженными, да и дома порой будет беспокойно. Вам придется потратить немало времени и сил на то, чтобы решить проблемы окружающих, а благодарности за свои старания вы получите далеко не сразу. Важно не терять головы, руководствоваться здравым смыслом, а не эмоциями. Вы справитесь со всеми испытаниями, если не будете витать в облаках и строить иллюзии. В июне усилится влияние позитивных тенденций, у вас появятся новые идеи и планы, будет шанс добиться того, о чем вы мечтали. Нужно будет действовать решительно.



Лев

Начните год с пересмотра своих планов, постарайтесь разобраться в себе и понять, чего вы на самом деле хотите достичь. У вас будет достаточно времени для того, чтобы все обдумать, расставить приоритеты. Не исключено, что вы откажетесь от поставленных раньше целей ради реализации каких-то совершенно новых идей. Можно прислушаться к советам старых знакомых, однако стоит иметь в виду, что даже они не всегда понимают вас правильно.

С февраля начнется благоприятный период, который продлится до конца лета. Особенно хорошо он подойдет для решения задач, связанных с работой и бизнесом, поиском новых партнеров. Хотя период окажется довольно насыщенным, у вас будет оставаться достаточно времени для семей-

ных дел, общения с близкими, а также тех занятий, которые вас радуют.

Дева

Звезды обещают: год будет для вас удачным. Уже в самом его начале станет ясно, что нельзя тратить время напрасно, нужно начинать действовать, осуществлять свои планы, добиваться того, к чему вы давно стремились. Рассчитывать стоит преимущественно на собственные силы, да помощь вам и не требуется: вы сами справитесь с решением всех задач. Если вы давно размышляли о том, чтобы научиться чему-то или получить новую профессию, переходите к конкретным действиям. Вы быстро добьетесь первых успехов. Несколько сложнее будет середина года. Вы будете склонны к поспешным суждениям, поэтому можете совершить серьезные ошибки. Если вы проявите осторожность и предусмотрительность, то сможете избежать серьезных трудностей.



Весы

Начало 2024 может оказаться непростым. Первые месяцы года будут довольно напряженными, полными событий. Не сразу станет ясно, на чем нужно сосредоточиться; беспорядок в делах будет мешать двигаться к цели. Не исключены профессиональные разногласия, может обостриться конкурентная борьба, которой вы предпочли бы давным-давно положить конец. Много времени будет потрачено на заведомо безнадежные проекты, если вы не прислушаетесь к интуиции и не переключитесь на что-то другое. Немало хлопот будет и дома. Старайтесь не оставлять проблемы близких без внимания, принимать участие в семейных делах.

Середина года будет интересной и вдохновляющей. Это время правильных решений, неожиданных озарений, приятных сюрпризов. Весы, которые прислушаются к подсказкам интуиции и не побоятся изменить свою жизнь, смогут добиться того, о чем давно мечтали.

Скорпион

В начале года нужно будет потрудиться. Это время окажется не самым простым, особенно для Скорпионов, которые стремятся к профессиональным успехам. Даже привычная работа будет давать-



ся сложнее, чем обычно. Может обостриться конкурентная борьба, причем ваши соперники могут прибегать к нечестным методам. В это время особенно важно тщательно выбирать союзников, не доверять всем, кто пытается завоевать ваше доверие. В личных отношениях едва ли возникнут серьезные проблемы, хотя близким порой может не хватать внимания.

Со временем усилится влияние позитивных тенденций, середина года окажется благоприятной. Вы поймете, как решить проблемы, возникшие раньше, определитесь с целями, которых хотели бы добиться. Заметно изменится ваш круг общения, вы легко будете ладить с теми, чьи интересы и взгляды на жизнь сильно отличаются от ваших.



Стрелец

В первой половине года будет преобладать влияние позитивных тенденций. Вы сможете добиться успехов в работе или бизнесе, если сосредоточитесь на них и вовремя определитесь с целями. Будет шанс попробовать свои силы в чем-то совершенно новом. Постарайтесь не упустить его. Если вы вовремя проявите решительность, будете настойчивы и не испугаетесь трудностей, то перемены к лучшему не заставят себя ждать. Чем ближе конец года, тем важнее для вас будет умение реально смотреть на вещи, не витать в облаках и не строить иллюзий. Искушений во второй половине года будет немало, но если вы сохраните здравый смысл, то не сделаете того, о чем позже придется жалеть. Эмоциональный фон может быть довольно напряженным. Но вы не останетесь наедине со своими проблемами, рядом всегда будут люди, готовые прийти вам на помощь.

Козерог

Начало года откроет новые горизонты перед Козерогами, которые в последнее время чувствовали, что топчутся на месте, не могут продвинуться вперед, приблизиться к давно поставленным целям. Во всем, что касается работы, профессионального роста и имущественных вопросов, вы можете полагаться на интуицию – ее подсказки окажутся точными и будут гораздо полезнее, чем советы ваших знакомых. В первой половине года будет много возможностей научиться чему-то полезному, некоторые Козероги даже воспользуются ситуацией и обзаведутся новой профессией. Важно не довольствоваться поверхностными знаниями, постараться во всем хоро-



шо разобраться – в этом случае успехи не заставят себя ждать. В середине года стоит чаще проявлять инициативу в разных сферах жизни. Это благоприятное время для новых начинаний.

В конце года эмоциональный фон станет особенно благоприятным и спокойным.



Водолей

Начало года будет неплохим. Однако важно не строить иллюзий и не обманывать себя. Если вы постараетесь объективно оценить и свои силы, и сложившуюся ситуацию, то сможете избежать досадных ошибок, не попасть в ловушки, расставленные недоброжелателями. Это время будет благоприятным для того, чтобы начать учиться чему-то новому. Может появиться интерес к тем областям знаний, которые прежде не привлекали вас. Не исключено, что это станет первым шагом на пути к новой профессии. В любых неоднозначных ситуациях старайтесь действовать осторожно, избегать неоправданного риска. Чем ближе конец года, тем больше усилий вам нужно будет прикладывать для того, чтобы добиться своих целей. Это справедливо для всех сфер жизни, даже личные отношения не являются исключением. Так что целеустремленность и настойчивость вам очень пригодятся.

Рыбы

Начало года принесет перемены. Они могут оказаться неожиданными для вас, поскольку произойдут в тех сферах жизни, где прежде все было предсказуемо и стабильно. Появятся новые цели, вы станете по-иному относиться к тому, что раньше считали важным. Не исключено, что захочется принять участие в политической и общественной жизни, такая возможность у вас наверняка будет появится. Нельзя сказать, что все будет зависеть только от вас: обстоятельства могут сложиться очень благоприятно, в чем-то вам просто повезет. Но приложить усилия все же придется, чтобы все сложилось так, как вам хотелось бы. Вторая половина года будет благоприятной для делового общения. Вам предстоит знакомиться с разными людьми, посещать мероприятия, где вы будете оказываться в центре внимания. Конец года пройдет особенно плодотворно. Многие Рыбы в это время получат награду за то, что сделали раньше, будут вознаграждены за приложенные усилия.

