

# ЕДИНСТВО

6+

ИНВАЛИДНОГО ДВИЖЕНИЯ

Орган печати Ростовской областной организации общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



Дорогие друзья,  
коллеги, члены Ростовской областной организации  
Всероссийского общества инвалидов!

Поздравляю вас с наступающим Новым, 2023 годом, и Рождеством Христовым! Желаю всем мирного неба, крепкого здоровья, стабильности, успехов в нелегкой работе по защите прав и интересов людей с инвалидностью, реабилитации во всех сферах жизни – в учебе, трудовой деятельности, творчестве, культуре, спорте и туризме! Хочу также пожелать благополучия вашим семьям, которые оказывают поддержку, являются надежным тылом и помощниками в жизни и работе!

Этот год был сложным для нашей страны. Время испытывает нас на прочность, верность идеалам, патриотизм, любовь к Родине. Неблагоприятное давление на нашу страну и ее граждан со стороны недружественных сил сказало и на нашей жизни, как в сферах экономики и политики, так и в тяжелом самоощущении от происходящего в мире. Но не будем поддаваться негативным влияниям, гордо поднимем голову со знанием того, что мы в любое время, каким бы неблагоприятным и сложным оно ни было, помогаем людям держаться на плаву, оставаясь людьми.

Для Ростовской областной организации ВОИ этот год также оказался непростым, но со своими задачами организация справилась, при этом активно реализуя вместе со своими местными подразделениями важные для организации проекты в области обучения кадров ВОИ, в спорте, проведении культурных и творческих мероприятий, туристической деятельности.

В этом году Орловской организацией реали-

зован проект по учебе кадров ВОИ, который фактически приобрел статус областного, привлекая к себе участников из различных организаций РОО ВОИ. Цимлянской организацией проведен областной Фестиваль творчества инвалидов, поддержанный РОО ВОИ. Наши спортсмены заняли 6 командное место в традиционных соревнованиях, организованных Центральным правлением ВОИ и проходящих в этом году в Сочи. Октябрьская сельская организация завершила в этом году проект по созданию мультфильмов «Лепестки радуги», в котором приняли участие люди с особенностями развития не только из Октябрьского района, но из Ростова-на Дону и Новочеркаска.

Много новых задумок есть и у Ростовской областной организации ВОИ, лишь бы только недоброжелатели не мешали нам работать, а окружающая обстановка оставалась мирной и благоприятной.

Дорогие друзья, будьте здоровы и радостны! С Новым годом! С Рождеством!

*Людмила Павловна Демьяненко,  
председатель Ростовской областной организации ВОИ*

## НАГРАДЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ОРГАНИЗАЦИЙ ИНВАЛИДОВ



В Администрации города Ростова-на-Дону состоялось заседание городского Координационного совета по делам инвалидов под председательством заместителя главы Администрации города по социальным вопросам Елены Кожуховой. Также участие в мероприятии приняли директор Департамента социальной защиты населения города Ирина Шувалова.

Заседание открыли торжественным награждением представителей общественных организаций инвалидов. За заслуги в проведении общественной работы по защите прав инвалидов в этом году и в связи с проведением Декады инвалидов Благодарность главы Администрации города объявили Вере АLEXИНОЙ, Валентине АНЦЫФЕРОВОЙ, Анатолию БЛЯХМАН, Андрею БУЛОЧКИНУ, Виолетте ВЛАСКИНОЙ, Рите ДЕНИСЕНКО, Людмиле ДЕМЬЯНЕНКО, Наталье КАРПОВОЙ, Татьяне КИРЕЕВОЙ, Надежде МИРОНОВОЙ, Алексан-

дру МУСИЕНКО, Ирине ПЕДЕНКО, Ирине ПЕРФИЛОВОЙ, Елене ПЕТРИНИЧ, Анастасии ПЛОТКИНОЙ, Светлане ПРОКОФЬЕВОЙ, Оксане СЕРОШТАНОВОЙ, Ирине СКОБЛОВОЙ, Марине ШУМАКОВОЙ.

Участники рассмотрели вопросы внедрения инновационных технологий в работу Реабилитационного центра для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями города Ростова-на-Дону, проблемы тьюторского сопровождения детей с ограниченными возможностями при обучении в образовательных учреждениях.

По итогам рассмотрения указанных вопросов даны поручения, направленные на оптимизацию и увеличения эффективности мероприятий, направленных на привлечения внимания общественности к проблемам людей с ограниченными возможностями, социализации и интеграции их в общество.

rostov-gorod.ru

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОТПУСК

Президент Владимир Путин подписал закон с поправками в статью 262 ТК, которые позволят работникам, воспитывающим детей-инвалидов, суммировать дополнительные дни отдыха в течение календарного года и уходить в мини-отпуск на 24 дня.

По сообщению Минтруда дополнительные оплачиваемые выходные положены абсолютно всем родителям/опекунам/попечителям детей с инвалидностью. Такие выходные работодатель предоставляет по заявлению сотрудника. По действующим нормам работник вправе претендовать на 4 дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц. После вступления закона в силу такие оплачиваемые выходные дни можно будет накапливать.

Согласно поправкам, по согласованию с работодателем однократно в календарном году один из родителей для ухода за ребенком с инвалидностью сможет брать до 24 дополнительных оплачиваемых выходных дней подряд в пределах общего количества неиспользованных таких дополнительных дней, право на которые он имеет в этом календарном году. Оплата каждого дополнительного выходного производится в размере среднего заработка. Как отметил Председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев, ранее реабилитационные центры для родителей могли заниматься только в свой единственный отпуск. Правом на дополнительные выходные пользовались далеко не все родители, так как могли их использовать только в пределах месяца, и не использованные дни «сгорали». «Новый закон вносит изменения в статью 262 ТК РФ, согласно которым один из родителей, опекун или попечитель может накапливать положенные им 4 дополнительных дня в месяц и использовать, по согласованию с работодателем, до 24 дополнительных оплачиваемых выходных дней подряд ежегодно», - пояснил он.

Новый закон вступит в силу с 1 сентября 2023 года и позволит родителям больше уделять времени на реабилитацию детей-инвалидов.

# ■ НЕДОСТУПНОСТЬ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ

Международный День инвалидов, ежегодно отмечаемый в нашей стране заостряет внимание на вопросах, касающихся этой категории населения. Хочу коснуться в этой статье результатов выполнения Государственной Программы «Доступная среда».

чтения, а это 45 председателей городских и районных, в том числе сельских, организаций ВОИ говорили о невыполнении или выполнении не в полном объеме требований Государственной Программы «Доступная среда», стартовавшей в стране в 2011 году. В на-

ность». Вот уже 6 лет мы обследуем в первую очередь социальные объекты (больницы, аптеки, магазины, отделения банков, МФЦ и т.д.), а также жилые дома, где проживают инвалиды, не имеющие возможности выйти или выехать на коляске на улицу, желез-

вызова специалиста при входе в магазины и учреждения. Невозможность легко подняться в автобус или в маршрутку из-за неработающей выдвижной ступени и сам факт отсутствия в нашем городе низкопольного транспорта – все это требует решения!

Обследовано очень много учреждений и организаций, жилых домов, аптек в городе, многие из них вступают в Программу «Доступная среда» и тогда получают деньги от государства на создание у себя этой доступной среды. Кто-то устраняет проблемы своими силами, изменения несомненно есть и жители города должны это видеть. Беда в том, что старые постройки трудно под-



■ Пандус у Сбербанка

даются реконструкции, возможна только частичная доступность, но и это дает поло-

жительный результат. А к новым постройкам и вновь отремонтированным



■ Пандус на входе в поликлинику

Оказывается проблема отсутствия доступной и комфортной городской среды для граждан категории МНГ (мало мобильных групп населения) характерна не только для нашего города Шахты, но и для многих других городов Ростовской области, как выяснилось на Пленуме Правления Ростовской областной организации ВОИ, который прошел в г. Ростове-на-Дону 23 ноября 2022 года. Все без исклю-

шем городе, например, только в 2016 году начали обследовать социальные объекты на предмет доступности. В Шахтах работает комиссия при Администрации города, в которую входят сотрудники ДТСР, председатели общественных организаций ВОИ, ВОС, ВОГ, специалисты Администрации г. Шахты, приглашаются руководители тех организаций и учреждений, которые предстоит обследовать на «доступ-

нодерожный вокзал станции Шахтная, автовокзал г. Шахты и многие другие. Недавний объект, который мы обследовали, – Шахтинский Главпочтамт. Все горожане видят, в каком состоянии там находятся ступени (частично разрушенные), сам вход очень высокий и отсутствуют дополнительные перила (в длину лестницы более 3-х м), высота стоек у приемных окошек превышает нормативно-допустимую и еще ряд замечаний – все отражается в Актах обследования, и руководителю дается Предписание, рекомендации на устранение проблем. Сегодня каждая организация, учреждение, должны иметь Паспорт доступности от входной калитки до здания и внутри него.

Поэтому мы констатируем, что сегодня имеют место многие проблемы недоступности «Доступной среды», в частности, в нашем городе, о которых надо говорить, так как город наш шахтерский, инвалидов около 30000 человек, в том числе и инвалидов-колясочников, детей-инвалидов, очень людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, которые передвигаются на коляске инвалидной, а также при помощи ходунков, опорных тростей, костылей. Кроме людей с ОВЗ в группе МНГ есть еще мамочки с колясками, пожилые люди. Они испытывают на себе проблемы высоких ступеней на входах, высоких бордюров на пешеходных переходах. А также отсутствие необходимых пандусов и уклонов, неработающие или недосыгаемые кнопки



■ Главпочтамт



■ Вход в отделение Сбербанка (справа пандус)

зданиям требования жесткие – подписываются Акты сдачи только при наличии доступной среды!

Работа в этом направлении в городе ведется, но хотелось бы большего, ведь инвалиды-колясочники вынужденно не гуляют по улицам города, не выходят из собственных квартир, а многие и на балконе не могут выехать на коляске, вот такие раньше были нормативы на ширину дверного проема, высоту порога и т.п.

Одна из задач Шахтинской общественной организации Всероссийского общества инвалидов звучит так: содействовать выполнению Программы «Доступная среда», соблюдению всех прав инвалидов наравне с другими гражданами общества. Эта задача является для нас приоритетной, и мы будем продолжать работу в этом направлении, чтобы добиться комфортной городской среды, доступной всем гражданам нашего города.

*Валентина Сухова,  
председатель Шахтинской  
организации ВОИ*



■ Пандус у магазина «Магнит»

## СПОРТ В ДЕКАДУ ИНВАЛИДОВ

С целью укрепления здоровья и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом ежегодно проводятся соревнования, посвященные Всероссийской Декаде инвалидов. В декабре 2022 года в г. Азове прошли соревнования по видам спорта среди взрослого населения (шахматы, шашки, дартс, динамометр). В соревнованиях приняли участие спортсмены из АГО «Все-

российского общества инвалидов» г. Азова (20 человек), в том числе активный участник городских и областных соревнований Поляков Сергей. В 2022 году он защищал честь города Азова в зональных соревнованиях Спартакиады Дона, где занял первое место в виде программы инвалидный спорт (шахматы).

Члены АГО «Всероссийского общества инвалидов» г. Азова всегда принимают участие



в соревнованиях и усердно борются за призовые места.

Также проходили соревнования по мини-футболу среди детей инвалидов и детей с ОВЗ, посвященные Международному Дню и Всероссийской декаде инвалидов. Всего приняло участие 7 команд (35 человек) из ГКОУ РО «Азовская специальная школа № 7». Победители и призеры соревнований были награждены грамотами и медалями, и сладкими призами.

1 место – команда «Ростов» (Севостьянов Даниил, Курашов Кирилл, Николаев Алексей, Салманов Камол).

2 место – команда «Спартак» (Перистик Кирилл, Севастьянов Виталий, Живых Александр, Еркин Савелий).

3 место – команда «Зенит» (Рагулин Вячеслав, Галка Андрей, Резанов Илья, Талубаев Александр).

*Галина Игнатущенко, председатель Азовской организации РОО ВОИ*



## АДАПТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ В РОСТОВЕ НА ДОНУ

В городе рассматривают возможность запустить в следующем году пилотный проект по адаптивному плаванию для детей-инвалидов. Его суть состоит в том, чтобы дать возможность заниматься плаванием ребятам, которые по состоянию здоровья не могут заниматься в группах и вынуждены получать такую форму реабилитации индивидуально. Об этом сообщил глава Администрации Ростова Алексей Логвиненко.

Сегодня в Ростове живут более 3 тысяч детей-инвалидов, а 652 из них имеют показания к занятиям плаванием.

– При подготовке проекта берутся за основу итоги курса акварабилитации, который с прошлого года реализуют в реабилитационном центре для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями, – отметил Алексей Логвиненко.

В Ростове необходимым техническим требованиям для занятий адаптивным плаванием в настоящий момент отвечают 3 бассейна, 4 тренера имеют навыки проведения подобных занятий.

В качестве пилота такую помощь начнут предоставлять порядка 30 ребятам. Это зависит от возможностей бассейнов, в них должно быть специальное оборудование для плавания детей с различными особенностями здоровья. Также потребуются дополнительная подготовка для тренеров. Кроме этого занятия будут проводиться индивидуально для каждого ребенка-инвалида в возрасте от 7 до 18 лет.

– Подобный проект по адаптивному плаванию может стать дополнительной мерой социальной поддержки ростовских семей, воспитывающих детей-инвалидов, – подчеркнул Алексей Логвиненко.

*rostov-gorod.ru*

## РЕАБИЛИТАЦИЯ В ДЕЙСТВИИ

*В Ростове-на-Дону насчитывается более тридцати социальных организаций поддержки пожилых людей и людей с ограниченными возможностями.*

*Каждая из организаций имеет свое направление: спортивное, творческое, или же межличностных отношений.*

*Все эти службы очень важны для человека, особенно для людей с ограниченными возможностями.*

*Сегодня я, как член ВОИ, хочу рассказать о работе одной из таких социальных служб.*

Это МБУ ЦСОН Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону, в котором открылось социально-реабилитационное отделение дневного пребывания. Можно сказать совсем еще молодое, основанное в апреле 2022 года. Заведующей социально-реабилитационного отделения стала – Серая Ольга Александровна.

В данный момент в центре работают опытные специалисты которые ответственно выполняют свою работу, находят подход к каждому члену группы. Перед каждым занятием медработник Бойко Вера Анатольевна у всех присутствующих проводит осмотр с измерением давления, температуры, пульса.

В настоящий момент центр посещают 20 человек с разными особенностями, с заболеванием ПОДА, с психическими расстройствами.

Наиболее важным направлением центра является лечебная физкультура. Проходят занятия под руководством инструктора по лечебной физкультуре с многолетним стажем работы – Рошупкиной Ларисой Анатольевной. Для людей с ограниченными возможностями лечебная физкультура применяется с целью лечения и реабилитации. Физические упражнения влияют на реактивность всего организма. В процессе занятий появляются естественные, природные навыки. После таких занятий со временем человек сам управляет своим телом. Начинают работать мышцы, снижается спастическое состояние. Занятия по оздоровительной практике УШУ для начинающих проводятся тренером – Дубиным Алексеем Алексеевичем. Занятия включает в уровень общефизического состояния здоровья, незамысловатая игра мячом улучшает ловкость, внимательность, точность броска, учит взаимодействию игроков между собой.

Также участники группы занимаются творческим по нескольким направлениям – музыкальным и ИЗО, используя творчество, как способ реабилитации. Каждый желающий также может посетить групповые и индивидуальные занятия с психологом – Кучма Андреем Николаевичем.

Нужно отметить, что за тот короткий срок, что существует социально-реабилитационное отделение у большинства участников группы наблюдается положительная динамика, как в общем состоянии здоровья, так и эмоциональном. Хочу порекомендовать ЦСОН Ворошиловского района всем, кто хочет поправить здоровье и познакомиться с интересными людьми.

*Людмила Петрова*

## СОРЕВНОВАНИЯ ПО ШАШКАМ И ШАХМАТАМ В ШАХТАХ

В дни Декады инвалидов в Шахтинском Краеведческом музее состоялся шахматно-шашечный турнир ШГО РОО ВОИ совместно с АНО ЦСОН «Мы вместе». Организовала турнир председатель первичной ячейки ВОИ центра города, социальный работник АНО ЦСОН «Мы вместе», Свечникова Инна Николаевна.

В шашечном турнире приняли участие 12 человек, и для выявления победителя игроки прошли два круга, в финале соревнования проходили в составе – 2 человека от круга. В сложной схеме турнира нам, как всегда, помог разобраться и судил игры педагог дополнительного образования СЮТ Серебрянский Григорий Георгиевич.

Итоги по шашкам: 3 место – Демина Елена Ивановна, 2 место – Трут Евгения Борисовна – обе представляли первичную ячейку ВОИ центра города, 1 место – Яговкина Галина Вла-



димировна, первичная ячейка ВОИ пос. Красина.

В турнире по шахматам приняли участие всего 4 человека, но эти спортсмены играли гораздо дольше, потому что шахматы не любят суеты и требуют концентрации внимания и большего обдумывания.

Победителям и призерам были вручены соответствующие медали и Грамоты от СЮТ, а председатель Шахтинской организации ВОИ вручила победителям и призерам по шоколадке.

Настроение на турнире было спортивным, с добрым азартом и сочувствующими болельщиками.

Благодарственные письма ШГО РОО ВОИ были вручены – директору Шахтинского Краеведческого музея Яицкому Дмитрию Сергеевичу за помощь музея организации ВОИ в проведении различных мероприя-



Итоги по шахматам: 3 место – Сухова Валентина Юрьевна, председатель Шахтинского ВОИ; 2 место – Бахтамян Яков Гевандович и 1 место занял наш непобедимый Шаповалов Олег Николаевич – оба представители первичной ячейки центра города.

тий и концертов, а также судье турнира Серебрянскому Григорию Георгиевичу за сотрудничество и приобщение к спорту членов ВОИ, людей с ОВЗ и пожилых граждан.

*Валентина Юрьевна Сухова, председатель Шахтинской городской организации РОО ВОИ*



# ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?



По китайскому календарю 2023 год наступит 21 января и станет годом Черного или Синего Водяного Кота (Кролика). Есть предположение, что название года Кота появилось во Вьетнаме, а в Китае традиционно символом года является Кролик. Но и в первом, и втором варианте самыми востребованными качествами в новом году будут являться не столько сила и активность, сколько выдержанность, умение ждать, доброжелательность и гостеприимство.

Финансовые рискованные операции в 2023 году вряд ли оправдают себя, а вот инвестиции в реальные «земные» проекты будут очень даже перспективными. Майский переход Юпитера из знака Овна в знак Тельца будет дополнительно способствовать стабилизации энергии в социуме, направляя ее в более конструктивное и практичное русло. Соединение Юпитера и Венеры 2 марта даст начало особенно благоприятному периоду (примерно до 20-21 марта), когда удача в финансовой сфере будет сопутствовать

большинству представителей Зодиакального круга — важно лишь приложить усилия и не сидеть сложа руки.

Что касается здоровья, то в год Кролика большинство из нас будет особенно остро реагировать на стрессы, а последние обязательно скажутся на самочувствии. Поэтому самой важной рекомендацией для того, чтобы эмоциональное состояние не отразилось негативно на физическом, станет использование психологических техник правильной реакции на стресс, управления своими эмоциональными реакциями, умения адекватно проживать свои чувства.

Год Водяного Кота наиболее успешным и продуктивным будет для людей творческих вне зависимости от знака Зодиака, под которым они родились. Он позволит воплотить многие надежды и планы, связанные с искусством, изобретениями, совершить интересные и перспективные открытия в научной сфере, обрести популярность и авторитет.

Что касается затмений в 2023 году, то первый коридор откроет Солнечное зат-

мение в знаке Овна 20 апреля, а закончится он Лунным затмением в Скорпионе 5 мая. Причем Лунное затмение может спровоцировать всех наших внутренних «я» выйти на поверхность, затронет глубины нашего бессознательного. В такой ситуации важным станет честно и смело посмотреть в глаза своим внутренним страхам, осознать их причину — это даст начало улучшению психического состояния. Второй коридор затмений начнется 14 октября, тень закроет Солнце в знаке Весов, заставляя нас испытывать колебания и сомнения по, казалось бы, уже решенным делам и проблемам. Закроется второй коридор Лунным затмением 28 октября в знаке Тельца, провоцируя в нас проявление капризности, нестабильных эмоциональных состояний, лени и переедания.

Для каждого представителя Зодиакального круга наступающий год принесет что-то свое, уникальное и непохожее, но общие тенденции окажут влияние на всех без исключения, смещая лишь акценты.



**Овнам** в 2023 году стоит подготовиться к изменениям весьма благоприятного характера. Овны смогут раскрыть

свой потенциал в полной мере, у них успешно получится завершить все ранее начатые дела. Карьера будет на взлёте, Овнов ждут отличные результаты в работе, вероятны приятные сюрпризы, например повышения по карьерной лестнице и солидная прибавка к жалованию. Однако не взвешивая на успехи, некоторых Овнов не будет покидать мысль о смене рода деятельности. Звезды предостерегают - в решении этого вопроса необходимо быть очень осторожными и не надеяться на быстрые результаты.

**Хозяин года Кролик**, подарит Тельцам массу успешных дел, множество интересных проектов, в общем удача будет сопутствовать Тельцам во всех начинаниях. Для представителей этого знака главное правильно расставить приоритеты и браться лишь за действительно успешные дела, даже если с первого взгляда они будут казаться трудными и невыполнимыми. В 2023 году Тельцы получат очень интересное предложение по работе с хорошим заработком, отказываться от него точно не следует. Финансовое благополучие будет напрямую зависеть от проделанной работы, чем лучше её выполните, тем толще будет кошелек.



**Близнецам** в 2023 году удастся избежать серьезных неудач и проблем. Год обещает быть очень благоприятным и весьма удачным практически во всех сферах жизни. Мелкие жизненные неурядицы Близнецы будут решать спокойно и хладнокровно. Астрологи предупреждают Близнецов избегать негативных эмоций и избегать излишней горяч-



сти и спешки. 2023 год принесет представителям данного созвездия успех в профессиональной сфере. Близнецы смогут проявить все свои умения и навыки, таланты и креативный подход к работе. В этот период, звёзды советуют Близнецам подумать о повышении своей квалификации и приобретении новых знаний. Самодисциплина поможет держать свои средства под контролем.

2023 год приготовил Ракам самый благоприятный период. Удача будет сопутствовать на протяжении всего года, никаких глобальных проблем и переживаний на горизонте не предвидится. Звёзды говорят об улучшении финансовой составляющей, предрекают удачу в карьере и везению в любви. Главное, в первую очередь необходимо будет браться за решение важных дел и постараться не распыляться на мелочи. Год Кролика, это период активной работы, в этот год Ракам удастся раскрыть весь свой потенциал, они будут буквально бурлить новыми идеями и планами, которые смогут успешно реализовать на профессиональном поприще.



В 2023 году Львам придется бороться за право быть счастливыми и успешными. Представителям этого зодиакального созвездия не стоит полагаться на удачу и везение, достижение любых успехов будет даваться с большим трудом и усердием. Масштабных проблем не будет, однако борьба предстоит очень серьезная. Для достижения поставленных целей, придется очень много и упорно трудиться, причём это касается как профессиональной сферы и бизнеса, так и учебы. 2023 год будет весьма благоприятен для приобретения новых навыков и обучения. Жизнь в режиме экономии, Львам придется практически весь год, лишь осенью у представителей зодиакального созвездия появится возможность немного потратить денег на свои желания.



Вот Скорпионам в год Кролика стоит рассчитывать лишь на свои собственные силы, интуицию, хладнокровность и умение принимать мгновенные решения. Звезды рекомендуют представителям этого знака не сбиваться с намеченного пути, аккуратно заводить новые знакомства, сдерживать негативные и агрессивные порывы. Трудовая деятельность будет продуктивной, но крайне беспокойной. 2023 год очень хорош для освоения новых профессий, учебы и повышения квалификации. В материальном плане год будет очень удачным. Главная задача для Скорпионов в 2023 году, это грамотное распределение материальных ресурсов.



Для Стрельцов 2023 год, это очень насыщенный период. Особо пристального внимания потребует профессиональная сфера, Представителям знака придется решить в этом году большое количество важных вопросов. Для многих Стрельцов 2023 год станет по-настоящему переломным моментом, если правильно настроиться, то можно добиться взлёта по карьерной лестнице и успехов в бизнесе. Финансовое состояние в год Кролика увеличится, представители этого знака зодиака, смогут позволить себе крупные покупки и организовать себе отличный отдых. Звезды рекомендуют не транжирить деньги на мелочах, а вложить все силы и средства в реализацию достойных проектов.



Кролик советует Козерогам в 2023 году больше проявлять активность, работать не покладая рук, что бы достигнуть хороших результатов, постараться вложить всё свое время и силы в саморазвитие и постараться наладить отношения в коллективе. Несмотря на то, что в 2023 году придется решать много задач, в том числе и довольно трудных, умные и терпеливые представители этого созвездия справятся со всеми проблемами, и достойно выполнят поставленные задачи. Козерогам предстоит много трудиться, а материального вознаграждения в первой половине года, к сожалению, они не увидят. Материальное положение



стабилизируется лишь к лету, но не унывайте, ваше терпение и трудолюбие будет щедро вознаграждено.

Рождённых под знаком Водолея звёзды предупреждают - необходимо правильно и чётко определить цели на 2023 год, которые для представителей этого созвездия принесёт глобальные перемены. Что бы достичь запланированных высот, Водолею придется упорно работать, причём эта работа не должна ограничиваться чем-то одним, а должна вестись во всех направлениях, не исключая собственного саморазвития и самообразования. Год Кролика станет отличным периодом для смены рода деятельности и улучшения качества своей жизни. Глобальные перемены помогут Водолеям изменить привычный образ жизни, и даже заставят пересмотреть свои принципы. Небольшие финансовые трудности ждут Водолеев в начале года, в этот период необходимо будет потуже затянуть пояс, и не транжирить свои накопления.



Представителям Рыб повезло - им предстоит очень благоприятный год. Необходимо будет лишь сосредоточиться на предстоящих делах, и выполнить их, не откладывая в долгий ящик, а проблемы решать не все сразу, а по мере их поступления. Год Кролика, это год активной и результативной работы. Рыбы на подъёме, они полны энергии, позитива и вдохновения, что не замедлит сказаться на результате. Большинство идей, которые будут появляться у Рыб, им удастся успешно реализовать, самое главное, как можно больше проявлять инициативу в совокупности с активностью. Успехи на работе и в бизнесе не замедлят сказаться на материальном благополучии.



**Vera Star**

С Новым годом, друзья!