областная газета для инвалидов

№ 9-10
НОЯБРЬ 2019
Газета выходит с 1994 года

ЕДИНСТВО 6+
инвалидного движения

Орган печати Ростовской областной организации общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Знай наших!

Успех сотрудничества

В Ростовском государственном музыкальном театре 30 октября состоялась уже ставшая традиционной церемония награждения лауреатов очередного, VII конкурса Ассоциации Общественных советов Ростовской области «Общественное признание» в номинации «Успех сотрудничества». Данная номинация учреждена при поддержке Общественной палаты Ростовской области.

Конкурс «Общественное признание» седьмой год становится формой выражения общественной признательности и оценки вклада отдельных граждан, некоммерческих организаций в решение социально значимых проблем.

Победителей поздравил председатель Общественного Совета при Правительстве Ростовской области Николай Кузнецов. С приветственными словами к участникам торжественного мероприятия обратились председатель Общественной палаты Ростовской области Вячеслав Кущев, заместитель начальника управления социально-политических коммуникаций Правительства Ростовской области Дмитрий Леньков и другие. Вела мероприятие председатель комиссии Общественной палаты области, председатель президиума Ассоциации общественных советов органов исполнительной власти, местного самоуправления Ростовской области Татьяна Зенкова. Было отмечено, что ежегодный конкурс «Общественное признание» позволяет изучить лучшие практики общественной деятельности и общественных инициатив муниципалитетов Дона.

Д. Леньков вручает награды В. Кузько

В 2019 году лауреатами стали 50 проектов, среди награжденных председатель организации РОО ВОИ Куйбышевского района, один из устроителей фестиваля творчества инвалидов «Берег надежды» Александр Васильевич Кучин, и председатель Ростовской городской организации инвалидов опорников «Икар» Ростовской областной организации ВОИ Владимир Панасович Кузько, много внимания уделяющий развитию спорта и туризма среди самой сложной категории инвалидов – опорников, колясочников.

Д. Леньков вручает награды А. Кучину

Два совершенно разных (и уникальных!) фестиваля творчества инвалидов. Оба далеко от областного центра – в глубинке. Совершенно неформализованные, теплые, душевные и гостеприимные для соседей из других районов области. Цимлянский межрайонный фестиваль «Добру и пониманью путь открыт» и Куйбышевский, тоже межрайонный, – «Берег надежды». В этом году удалось побывать на обоих, и не то, чтобы сравнить, а понять такую высокую популярность этих, близких по сути и духу, мероприятий.

На два голоса

Берег надежды

Куйбышевский фестиваль «Берег надежды» среди творческих мероприятий для инвалидов – сторожил, в 2019 году он проходит уже в седьмой раз. На него традиционно приезжает много инвалидов-колясочников, потому что сельский Дом культуры Куйбышевского района полностью приспособлен для маломобильных групп населения. Доступны здесь не только зрительный зал, помещения для выставок, технические комнаты, но и сцена, выйти на которую можно при помощи специального подъемника. Не всякое областное учреждение культуры может похвастаться таким уровнем доступной среды! И это совместная работа администрации района и Куйбышевской районной организации ВОИ. Идейным и организационным вдохновителем фестиваля много лет является председатель Куйбышевской организации ВОИ Александр Васильевич Кучин, в этом году он получил за свой уникальный проект награду Общественной палаты Ростовской области. Александр Васильевич сам пишет стихи, ставит на сцене литературно-музыкальные композиции и понимает всей душой своих товарищей – инвалидов, занимающихся творчеством. Глава администрации Куйбышевского района Наталья Владимировна Мирющенко активно помогает фестивалю и в день праздника, 18 октября, она вместе со всеми участниками смотрела концерт, выступала с приветственным словом.

Обычно концерт фестиваля сопровождает выставка декоративно-прикладного искусства, мастера с удовольствием демонстрируют свои работы, рассказывают о том, как их создавали. Для северных территорий Ростовской области характерны вышивка бисером, изделия из него, есть уникальные работы, иконы. Традиционно много вязания, вышивки, живописи, и других видов творчества.

«Потому, потому что мы пилоты»

Концерт «Берега надежды» это всегда яркое мероприятие, которое длится более 4 часов. Зрители устают, но покинуть зал сложно, ведь каждый номер интересен и, по своему, уникален. Есть на фестивале и традиция предоставлять в конце концерта слово всем желающим, но выступление это должно быть творческим. Фестиваль очень демократичен, здесь никому не отказывают в выступлении, проявляя доброжелательность ко всем, кто хочет выразить себя, показать свое творчество. В этом особая изюминка «Берега надежды», фестиваль – не только концерт, но и творческая мастерская.

Здесь много такого, чего больше нигде не встретишь. Например, выступление коллектива из Новочеркасского дома-интерната «Не падаем духом», который в процессе выездов на фестиваль преобразовался в театр песни. Состоит коллектив из инвалидов-колясочников и поет самые разнообразные песни – от казачьих до современных, и всё у них хорошо удается! Каждое выступление коллектива – праздник, гимн жизни и мужеству. Их выступления производят шок! Когда люди на колясках здорово и бодро поют «Потому, потому, что мы пилоты, небо наш, небо наш родимый дом...» или «Будем жить!», то это вызывает не только чувство единения и восторга, но и сильный душевный отклик на их непреодолимую стойкость, на жизненное мужество запредельного уровня. Легко быть смелым и стойким, совершая подвиг в порыве, а всю жизнь терпеть боль, неудобства, бороться с отчаяньем и препятствиями, это не минутное мужество, а героическая жизнь!

«Золотая ярмаркаы» таганрожцев

Участники из Таганрога, Аксая, Красного Сулина, Ростова-на-Дону, Батайска, Неклиновского, Куйбышевского районов наполняли пространство звучанием песен и стихов, танцами. Коллектив Таганрогского психоневрологического диспансера, традиционный участник фестиваля, показал несколько театрализованных композиций с широким числом участников. Творческий подход, чувство юмора и работа с представителями сложных категорий инвалидности, делают коллектив «Вдохновение» не только творческим, но и в полной мере реабилитационным.

Для многих занятия творчеством это, прежде всего, отдушина, солнечный свет, радость, профессионалы называют это реабилитаций творчеством. Но это не просто реабилитация, это – сама жизнь!

И хорошо, что помогают такой жизни и администрация района, и спонсоры, которым в этом году выступила Торгово-промышленная палата Ростовской области. Член президиума Ростовской организации ВОИ, Председатель Таганрогской организации ВОИ, Наталья Александровна Щербаха вместе с редактором газеты «Единство инвалидного движения» вручили «Благодарственные письма» и «Почетные грамоты» тем, кто принимал участие в организации фестиваля. Это глава администрации Куйбышевского района Н.А. Мирющенко, начальник отдела соцзащиты населения А.О. Крива, председатель Куйбышевской организации ВОИ А.А. Кучин, а также активисты организации.

Продолжение на следующей странице.

областная газета для инвалидов
ЕДИНСТВО
инвалидного движения

Добру и пониманью путь открыт!

Цимлянский фестиваль проходит в районе уже третий раз, и всегда имеет свою тематическую направленность, которая и задает мероприятию тон. В 2019 году фестиваль совпал с проведением Дня пожилых людей 1 октября и был посвящен 95-летию Цимлянского района. Это добавило ему праздничности и особой торжественности, оставив неизменными цели, которые устроители обозначили для себя еще в самом начале совместной деятельности три года назад. Прежде всего, это развитие творчества инвалидов и их социальная реабилитация с использованием средств культуры и искусства, создание единого безбарьерного духовного пространства. Фестиваль также ориентируется на укрепление дружеских, творческих связей между людьми с ограниченными возможностями здоровья разных районов Ростовской области.

Е.Н. Ночёвкина и А.В. Гущин

Татьяна Кучменко

Фестиваль совместное детище администрации Цимлянского района и районной организации Ростовской областной организации Всероссийского общества инвалидов и, конечно, Центрального дома культуры Цимлянского района, который ежегодно принимает выставку творчества инвалидов и гала-концерт.

И в этот раз выставка декоративно-прикладного искусства расположилась в фойе и продемонстрировала, что результаты творчества не всегда определяются физическими возможностями человека. В выставке приняли участие 35 мастеров, и работы каждого были уникальны и неповторимы. Многие участники показывают здесь свои работы не первый год. Еще с прошлого раза запомнились вольные кони с картин солнечного Димы Кичкина, вязанные весе-

Марина Иваненко

Миниатюра Александра Саванчук

лые куклы Татьяны Фоменко, задорные веники в цветах и радостные цветочные композиции Ирины Родионовой, вязаный плед Ольги Олеговой (Цимлянский район). Конечно, это непросто привезти издалека свои творческие работы, но не только прикладники Цимлянского района, но и других уголков Ростовской области представлены на фестивале. Настоящим чудом кажется выставленный на большом столе средневековый замок со всеми его обитателями. Рыцари и дамы, расторопные служанки и гости за столом. Всё сделано из обыкновенного цветного пластилина, эта сложная скульптурная группа принадлежит творчеству двадцатидвухлетнего Александра Саванчук из села Большая Орловка Мартыновского района. Здесь же работы другой мастерицы из Мартыновского района – игрушки ручной вязки Надежды Безугловой. Картины Татьяны Кучменко – дивные, воздушные, напитанные солнцем, любовью к природе и жаждой жизни приковывают к себе взгляд, а ведь Татьяна Петровна осваивает искусство рисования меньше года, забыв при этом и о зрелом возрасте и от инвалидности.

Можно бесконечно говорить о выставке, достойных работ там много, все участники, награждены грамотами и памятными призами, но, главное, они смогли показать свои работы другим людям, обменяться опытом, пообщаться. Жаль, что выставка работает недолго, хотелось бы, чтобы больше людей ознакомилось с жизнеутверждающим творчеством людей с ограниченными возможностями здоровья.

Ансамбль «Русская душа»

Виктор Саванчук

Гала-концерт фестиваля по уровню художественной подачи приближается к профессиональному. Перед нами самодеятельные артисты, но они много работали над своим самовыражением и подошли к вершинам мастерства, при этом не теряя душевности и проникновенности. Участники Волгодонского, Константиновского, Тацинского, Мартыновского, Цимлянского районов и г. Волгодонска представили свое творчество не только на выставке прикладного искусство, но в вокальном, танцевальном жанрах и в художественном слове. Сложно выделить исполнителей, все они замечательны, но некоторые запомнились особо, они стали для зрителей настоящим потрясением. Люди в зале плакали в ответ на эмоциональное, проникновенное пение Марины Иваненко из Мартыновского района, песня которой была посвящена матери, много лет ожидающей с войны сына, и увидевшей его в кадрах кинохроники. Запомнилась зрителям и Алина Музычук из Тацинского района, которая спела для собравшихся гимн жизни и упорства – «Я буду верить в себя!». Фаина Вербицкая (Цимлянский район), Павлина Нигай (Волгодонской район), Любовь Лихих (Волгодонск), Алла Филимонова (Цимлянский район), Виктор Саванчук (Мартыновский район), Евгений Пащенко (г. Волгодонск) и многие другие выступали ярко, эмоционально и были с восторгом приняты зрителями.

Евгений Пащенко

Алина Музычук

И конечно, не было бы праздника без тех, кто его организовывал, находил спонсоров для подарков, старался принять гостей радушно и радостно. Участников фестиваля приветствовали: исполняющий обязанности Главы Администрации Цимлянского района Елена Николаевна Ночевкина, председатель Ростовской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Александр Васильевич Гущин, председатель Цимлянской районной общественной организации Ростовской областной организации ВОИ Раиса Анатольевна Назарова, начальник управления социальной защиты населения муниципального образования «Цимлянский район» Татьяна Владимировна Сосова. Участникам выставки декоративно-прикладного творчества со словами приветствия вручила грамоты и подарки исполняющий обязанности заместителя Главы Администрации Цимлянского района Лариса Михайловна Степанова. В их выступлениях звучали слова признательности участникам фестиваля за умение преодолевать трудности, стремление к самовыражению, активное участие в общественной жизни района, неиссякаемую энергию и трудолюбие.

Участникам фестиваля были вручены призы и подарки, а главе администрации Цимлянского района, заместителям и организаторам фестиваля председатель Ростовской областной организации ВОИ А.В. Гущин вручил благодарственные письма и поблагодарил за поддержку инвалидов, в том числе в области реабилитации творчеством.

Екатерина Гонзалес

Курсы жизни на Бульваре Надежд

Всероссийское общество инвалидов уже не первый год проводит в крымской Евпатории «Курсы независимой жизни человека на инвалидной коляске», появляются региональные аналоги таких курсов, например, недавно Тюменская организация ВОИ выиграла грант на первый кратковременный курс. Стремление организаторов расширить географию, этого нового для России и необходимого дела, привело их в Сочи, где с 5 по 12 октября на ул. Бульвар Надежд инвалиды-колясочники учились жить независимо.

В сочинских курсах принимали участие жители Ростовской области. Ростовчанка Янина Серенко несколько лет назад была участницей аналогичных курсов в Евпатории, а теперь стала для своих товарищей инструктором по аэробике. Дмитрий Кучеренко, известный среди спортсменов донской столицы чемпион мира и России по трейл-ориентированию, проходя курс независимой жизни, увлекся паралимпийским видом спорта – стрельбой из лука, и стал инструктором для своих товарищей. Павел Васильев из станицы Ольгинской Аксайского района здесь тоже не впервые, но считает, что освоить все полезные навыки за один раз сложно, даже несмотря на высокий уровень интенсивности тренировок. Для жительницы Орловского района Татьяны Кругловой всё в новинку, она радостно реагирует на любое задание инструкторов, с увлечением их выполняет, познавая мудрость независимой жизни на коляске.

Татьяна живет в сельской глубинке, в районном центре – п. Орловка с населением в 20 тысяч жителей, к нуждам доступности для маломобильных групп населения приспособлены больница, учреждения культуры, соцобъекты. Многое требует доработки, в том числе нет пока пандуса у здания местной организации ВОИ, но жизнь не стоит на месте, главное, что начало мероприятиям по доступности положены. Но, как говорит Татьяна Круглова, «Но далеко не везде есть доступная среда, и как мне кажется, навыки, которые мы осваиваем на этих курсах, нам много где пригодятся, причем часто».

График учебы насыщен событиями, тренировками, а по вечерам для участников проходят подвижные дискотеки, на которых продолжают отрабатываться навыки независимой жизни, ведь один из главных её элементов – умение общаться.

« - Мне очень многое дали курсы, - рассказывает Татьяна, - много общения, обсуждения волнующих вопросов, новой нужной информации, постоянное движение, большой багаж впечатлений, знаний, умений. Стаж инвалидности у меня большой, нельзя сказать, что совершенно была не знакома с тем, чему нас учили, но появилась возможность на старые темы взглянуть по-новому. Были и неосвоенные моменты. Например, как оказалось, я далеко не во всех случаях умею пользоваться своей коляской – не знаю, как взбираться и спускаться по лестницам, а это не просто полезный, а необходимый навык на улицах любого города и в транспорте».

Татьяна человек для любых тренировочных курсов вполне подготовленный, она, в поисках себя, занималась различными видами спорта, в том числе танцами на колясках, завоевывала награды в армрестлинге и пауэрлифтинге. Но любимый вид – трейл-ориентирование, или, как его еще называют – точное ориентирование, поскольку это интеллектуальный вид спорта, позволяющий решать сложные стратегические задачи. Тем не менее, она с уверенностью сказала, что нагрузка на курсах была значительной – информационная и физическая, ведь тот, кто хочет что-то полезное освоить, а тем более войти в независимую жизнь, должен хорошо постараться.

Янина Серенко

Янина Серенко начинала знакомство с принципами независимой жизни для людей в инвалидной коляске с курсов в Евпатории, куда попала впервые несколько лет назад. После успешного участия начала осваивать аэробику, и теперь она инструктор со стажем и своими интересными наработками.

« - С каждой новой группой я что-то меняю, обновляю, упражнения, хотя технически и не сложные, но требующие определенных затрат энергии. Растяжка мышц, укрепление сердца, улучшение кровообращения – для сидящих в коляске целый день – это очень важно, даже жизненно необходимо. И нагрузки – гантельки, эластичные эспандеры, гимнастические палки. А в итоге – танцевальные движения с физическими нагрузками под громкую динамичную музыку. Это дает не только улучшение физического состояния, укрепление тела, но и повышает эмоциональный тонус. Курс довольно непростой, хотя и посильный, в том числе для новичков, нагрузки растут постепенно, но надо понимать, что для независимой жизни нужны тренированные спина, руки, плечи, потому что независимость – это преодоление препятствий, победа над обстоятельствами!

Я люблю делать что-то полезное для других, мне нравится консультировать, давать задания ребятам, может быть, они дома, у себя в городе, начнут

Стрельба из лука (П. Васильев и Д. Кучеренко)

занятия аэробикой со своими друзьями, найдут в этом отдушину. Интересно сравнивать участников, только что приехавших на курсы и уезжающих – это абсолютно разные люди. Окончившие курс независимой жизни более уверены в себе, глаза горят, они хотят опробовать полученные знания на практике, и видно, что препятствия их не страшат».

Разговор с Яной это обязательно выстраивание планов на будущее, её активности можно позавидовать, она делится стратегиями, рассказывает о новых идеях, добивается целей. Ей, как и остальным участником курсов независимой жизни, хотелось бы реализовать подобный проект для жителей родного региона.

« - В Ростове, - говорит Яна, - надо начинать с детей, их адаптировать легче и им это даже нужнее, чем взрослым, они более активны. Есть детский областной реабилитационный центр, на основе которого можно было бы работать над данной проблемой. Взрослых поднять тяжелее, хотя это, конечно, тоже нужно, особенно в условиях, где среда, скажем мягко, условно доступна, и чтобы спуститься и подняться по пандусам в наших «приспособленных» подземных переходах, надо быть хорошо физически подготовленным акробатом.

Ростовской областной организации Всероссийского общества инвалидов хотелось бы работать совместно с поликлиниками, фондом социального страхования, чтобы человек, получая инвалидность, имел возможность одновременно получить поддержку таких же, как он. И, разумеется, начать реабилитацию в понятной ему дружественной среде. Но такую информацию не предоставляют, поэтому, когда Центральное правление из Москвы присылает запрос на прохождение курсов независимой жизни, мы вынуждены искать людей по системе «сарафанного радио», поскольку знаем, в основном тех, кто стоит на учете в ВОИ, а новички в инвалидности такой помощью остаются не охвачены».

Павел Васильев старательно тренируется, оттачивает мастерство.

« - У меня пока еще далеко не всё идеально, приехал проверить себя, стараюсь работать более интенсивно. Ты занимаемся весь день с 8 утра, всё время в движении, в общении, ведь здесь собрались интересные ребята со всей страны! Для Ростовской области доступная среда – актуальная проблема, даже, на мой взгляд, в областном центре, можно уровень доступности измерить лишь 20 процентами. Тренируюсь по преодолению препятствий на коляске, и когда трудно, вспоминаю, что у нас везде бордюры, ступеньки, значит, без специальных занятий не обойтись. Хотелось бы такой проект сделать дома, наши ростовские ребята уже работают в проекте инструкторами, и мы задумались над перспективами такого «задания на дом». Это не только незави-

Павел Васильев

симая жизнь, но и много дополнительных бонусов, например, занятия спортом, которые очень приветствуются. В критические моменты, какие бывали в жизни любого инвалида, иногда может помочь чего-то добиться только спорт».

Дмитрий Кучеренко начинал с курсов независимой жизни, потом его пригласили в лагерь лидеров, где отбирали, в том числе, и помощников инструкторов для курсов независимой жизни. Так Дима попал в Сочи, где стал помощником инструктора по стрельбе из лука, мастера спорта, заместителя председателя Хабаровской организации ВОИ, Алексея Верещагина. Алексей тренирует команду паралимпийцев в Хабаровске, а на курсах делится с их участниками своими знаниями и опытом. В Диме Кучеренко он увидел перспективного стрелка, а главное, толкового тренера.

« - Стрельба из лука также идет в мою копилку интересных видов спорта. Я не люблю дома сидеть, мне нравится чем-то заниматься, - говорит Дима. Организаторы курсов знают, что я участвую и в соревнованиях по трейл-ориентирований, и в чемпионатах по фехтованию – недавно увлекся этим видом спорта, и мы с Тамарой Арутюнян участвуем в чемпионате России. Поэтому не всегда могу выполнять роль инструктора на всероссийских курсах, но стараюсь по возможности. На мой взгляд, идея создания подобных курсов дома, в Ростове-на-Дону, вполне реальна, надо только найти достаточно места для проживания людей, где можно было бы организовать такой лагерь, чтобы было доступное жилье, открытые и крытые площадки для тренингов, продумать четко весь комплекс мероприятий и программу занятий. Я думаю, в нашем городе участникам такая программа тоже очень понравится. И я готов быть инструктором, помогать другим осваивать независимый образ жизни в коляске».

Татьяна Круглова

Материал подготовила
Екатерина Гонзалес

областная газета для инвалидов
ЕДИНСТВО
инвалидного движения

V Международный полумарафон на спортивных колясках Рецепт-Спорт

В 2019 году, как и в предыдущие, на главной гоночной трассе страны «Сочи Автодром» состоялся юбилейный V Международный полумарафон на спортивных колясках Рецепт-Спорт. Организаторами полумарафона являются Всероссийское общество инвалидов (ВОИ), Российский спортивный союз инвалидов (РССИ) и Фонд поддержки инвалидов «Единая страна» при поддержке Администрации города Сочи.

Партнеры гонки: группа компаний «СИМ», коммуникационная группа «Articul Media Group», компания АРТ «Современные научные технологии», компания «Hasttings», группа компаний «ДИКСИ», протезно-ортопедический концерн ОТТО БОКК, издательство Манн, Иванов и Фербер, группа компаний «Кинексиб», компания «Арнебия», группа «ВТБ». Информационным партнером является «Социальный навигатор» – информационно-просветительский проект Международной медиагруппы МИА «Россия сегодня».

Идея проведения Международных гонок на колясках на трассе автодрома «Формулы 1» появилась во время зимней Паралимпиады в Сочи. Практически сразу после триумфальных для России зимних Паралимпийских игр была создана легкоатлетическая команда российских бегунов-колясочников. Тренирует российских спортсменов легендарная Ирина Громова и шестикратный чемпион зимних Паралимпийских игр Сергей Шилов.

Основными задачами полумарафона являются развитие и популяризация физической культуры и спорта среди людей с инвалидностью, развитие гонок на спортивных колясках среди людей с поражением опорно-двигательного аппарата, международное сотрудничество, укрепление связей между физкультурно-спортивными организациями инвалидов.

В этом году в Сочи наряду с многочисленными российскими участниками приехали для участия в гонке атлеты из пяти зарубежных стран: Франции, Италии, Словении, Армении и Казахстана. Российскую Федерацию представляли 20 спортсменов, многие их которых участвовали в полумарафоне не впервые. Это спортсмены паралимпийской сборной России - Руслан Аминов, Акжана Абдикаримова, Арсен Курбанов, победители сочинских полумарафонов прошлых лет – Алексей Быченок, Виталий Гриценко, Наталья Кочерова и другие. Ведущие российские спортсмены за последним годом, и в этом с удовольствием участвовал снова, поскольку нашел единомышленников и был обрадован теплому приему. Марафонцы Армении и Казахстана уже принимали участие в гонке в прошлые годы, и хорошо показали себя в этой гонке. Спортсмены из Словении – Алеш Повше и Янеш Худей вышли на сочинскую трассу Фолмулы-1 впервые, как и молодой итальянский спортсмен Федерико Росси.

Радостно было увидеть на трассе

■ Победители забега у женщин

■ М.Б. Терентьев и Т. Круглова

■ На финише Татьяна Круглова

знакомых спортсменов – юного Илюшу Немцева, который впервые принимал участие в гонке два года назад и тогда был самым молодым участником марафона. А сегодня он уже опытный спортсмен, преодолевший всю сложную дистанцию гонок. Самой юной участницей оказалась Даша Мелехова из Благовещенска, она воспитанница детского дома и вот уже полтора месяца занимается в команде Ирины Громовой.

В день перед забегом прошли тренировки, тренер паралимпийской сборной Ирина Громова и заместитель руководителя аппарата ВОИ Евгений Бухаров презентоваиа спортсменам трассу, все участники получили стартовые номера.

Перед основным полумарафоном состоялся массовый забег на 300 метров на активных колясках участников проходящего в эти дни реабилитационного курса ВОИ «Основы независимой жизни на инвалидной коляске». В массовом забеге приняли участи спортсмены Ростовской области – инструктор по стрельбе из лука курсов «Основы независимой жизни», чемпион мира и России по трейл-ориентированию, ростовчанин Дмитрий Кучеренко, инструктор по аэробике, ростовчанка Янина Серенко, участники курсов – житель Аксайского района Ростовской области Павел Васильев и жительница Орловского района Ростовской области Татьяна Круглова (О курсах независимой жизни на инвалидной коляске и участии в них жителей Ростовской области читай на стр. 3). Бегунов поздравил председатель организации ВОИ Михаил Борисович Терентьев и вручил всем сертификаты участников забега, чтобы это событие запомнилось надолго.

В V международном полумарафоне соревновались 29 участников. Среди участников гонки 10 членов паралимпийской сборной команды России, воспитанников заслуженного тренера России Ирины Громовой. Это: Алексей Быченок, Виталий Гриценко, Вероника Доронина, Арсен Курбанов, Иван Гончаров, Наталья Кочерова, Акжана Абдикаримова, Александр Ганзей, Рустам Аминов и Семен Радаев.

■ П. Васильев

- Легкая атлетика на спортивных колясках – это паралимпийская дисциплина, которая отличается зрелищностью и захватывает внимание зрителей. С этого года Россия допущена к международным стартам, и мы видим на нашей гонке все больше международных участников. Это хорошая возможность для российских спортсменов проверить, на что они способны, укрепить уверенность в себе. В наших соревнованиях участвуют не только профессиональные спортсмены, но и перспективные атлеты. Спорт дает каждому человеку возможность укрепить свою дух, закалить характер и достичь любых высот, несмотря ни на какие жизненные обстоятельства, - отметил председатель Оргкомитета V Международного полумарафона на спортивных колясках Рецепт-Спорт, председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Госдумы ФС РФ Михаил Борисович Терентьев.

По итогам полумарафона победу в классе Т53/54 одержал Алекчей Быченок (Россия) с результатом 43 минуты 26 секунд, вторым стал Виталий Гриценко (Россия) с результатом 43 минуты 27 секунд, третий – Семен Радаев (Россия) с результатом 45 минут 46 секунд.

У женщин в классе Т 34/ Т53/ Т54 лучший результат показала Наталья Кочерова (Россия) - 51 минута 55 секунд, на втором месте Акжана Абдикаримова (Россия) – 53 минуты 41 секунда, на третьем – Вероника Доронина (Россия) – 1 час 02 минуты 05 секунды.

У мужчин в классе Т33/Т34/52 первое место у Виктора Кочнева (Россия) с результатом 53 минуты 23 секунды, второе место – Василий Рязанцев (Россия) с результатом 1 час 15 минут 24 секунд, третье место – Алеш Повше (Словения) с результатом 1 час 25 минут 09 секунд.

Протяженность трассы полумарафона составляет 21 километр по сочинскому автодрому, максимальная скорость движения спортивных колясок - около 40 км/ч. Все участники стартуют одновременно, проходят восемь кругов и финишируют перед центральными трибунами Сочи Автодрома.

■ Я. Серенко

■ М.Б. Терентьев и Д. Кучеренко

Азовская организация ВОИ

В г. Азове прошел ряд мероприятий с участием организации ВОИ города.

Лучшим спортсменам

В канун Дня физкультурника в Азове состоялось награждение спортсменов – победителей всероссийских, областных и городских мероприятий.

С приветственным словом выступил заместитель главы администрации Азова по социальным вопросам Виталий Белов. Он поблагодарил лучших спортсменов, вручил им грамоты и пожелал здоровья и дальнейших спортивных успехов.

Благодарственными письмами главы администрации Азова награждены победители финальных соревнований «Спартакиаде Дона -2019» по шахматам (инвалидный спорт) Сергей Поляков, по шашкам – Андрей Сухов и председатель АГОВОИ Галина Николаевна Игнатущенко за вклад в развитие и пропаганду физической культуры и спорта среди молодежи и взрослого населения.

Учебный год в Азовской школе №7 начался с торжественной линейки, гостей, первого звонка и хороших эмоций. Дети и родители с волнением слушали выступления: директора школы И.П. Поповой, представителей Совета попечителей школы, руководителей общественных организаций города. Поздравить детей, педагогический коллектив и родителей с началом учебного года пришла Галина Николаевна Игнатущенко– председатель Азовской организации «Всероссийского общества инвалидов».

С сердечной теплотой Галина Николаевна пожелала первоклассникам стать друг другу настоящими друзьями, научиться преодолевать школьные трудности, а родителям - искренне верить в своих детей!

Надо отметить, что Галина Николаевна, как руководитель общественной организации в г. Азове, с удовольствием сотрудничает с педагогами школы. Благодаря её поддержке дети поучаствовали в нескольких областных фестивалях и конкурсах для детей с особыми образовательными потребностями. Также её приглашают в качестве почётного гостя во время проведения кинологических праздников для детей, которые организует АГОКО «Канис». Галина Николаевна всегда старается поощрить детей за их старания, причём и сами дети легко узнают эту замечательную женщину среди многих взрослых. Она легко находит слова понимания, ориентирует учеников Азовской школы № 7 на получение знаний и опыта, сама передаёт жизненный опыт и ставит во главу угла бесценный Дар – Здоровье!

В новом учебном году Галина Николаевна Игнатущенко уже наметила перспективные мероприятия для своих подопечных детей и с радостью, и полной готовностью намерена сотрудничать со школой.

В Октябрьской сельской организации ВОИ

Президиум Октябрьской сельской организации Всероссийского общества инвалидов в своём полном составе провел 31 октября мастер-класс по изготовлению и украшению праздничного торта для детишек Социального приюта Октябрьского района «Огонёк».

Надежда Дмитриевна Денчик рассказала ребятам историю появления на свет такого вкусного и красивого кондитерского изделия, как торт. Оказывается, первые торты пекли еще в древнем Египте, о чем свидетельствуют раскопки в гробницах египетских фараонов. В разных странах этот шедевр кулинарного искусство приготовляли по своему, но мировую славу завоевали торты французских кондитеров. Надежда Дмитриевна предложила начинающим поварам «Огонька» попробовать приготовить торт своими руками. Как настоящие кондитеры ребята и девчата надели фартуки, на головы девочки повязали косынки, а мальчики примерили специальные шапочки. Одна из комнат в Центре общественных организаций Совета ветеранов Октябрьского района превратилась в мастерскую по изготовлению сладостей. И дело пошло! Ребята под присмотром взрослых взбивали сладкие разноцветные кремы, складывали торт из печенья и украшали его пышным рисунком из цветущих роз. Лепестки цветов, стебельки и листья наносили сами, передавая друг другу кондитерские мешочки с кремами разного цвета. Это восхитительное занятие никого не оставило равнодушным, а один из мальчишек с уверенностью заявил, что уже выбрал профессию и станет поваром! Помогала ребятам, рассказывая, как правильно наносить сладкое украшение на торт, волонтер организации Ирина Викторовна Воропаева. Члены президиума Октябрьской (с) организации ВОИ Елена Яковлевна Солодова, Елена Емельяновна Горелик, Любовь Ивановна Манерко, Светлана Ивановна Ершова, Екатерина Петровна Гонзалес и член правления ОРО РОО ВОИ, председатель местного отделения организации родителей, воспитывающих детей-инвалидов «Ветер перемен» Екатерина Алексеевна Хрусталева вместе с воспитателями приюта «Огонёк» подбадривали участников кондитерского эксперимента, предоставляя ребятам возможность самим осваивать азы техники приготовления кремов и торта.

– Мы хотели дать ребятам возможность приготовить что-то самим, – говорит вдохновитель и организатор мероприятия Надежда Дмитриевна Демчик. – Они живут сейчас в приюте, такие у них сложились обстоятельства, но дать почувствовать тепло семейного уюта, уверенность в своих силах, привить полезные умения - это возможно и необходимо. Мы рады, что ребятам понравилось готовить торт, который они забрали с собой в приют.

После вдохновенной работы состоялось чаепитие, сладкое печенье для которого по льготным ценам предоставил устроителям мероприятия Иван Вячеславович Проскуряков, фирма «Донская сказка». За чаем ребята пообщались с детской писательницей, членом Союза писателей Дона, Людмилой Васильевной Бардашовой. Людмила Васильевна почитала ребятам свою книгу, которую те с увлечением слушали, даже забыли на время о сладостях и чае, так им было интересно. После яркого и радостного мероприятия и дети, и взрослые остались довольны, получив заряд бодрости и хорошего настроения. Члены президиума ОРО РОО ВОИ начали готовить новый сладкий мастер-класс для детишек из «Ветра перемен».

Екатерина Гонзалес

Сальская организация ВОИ

ГТО все возрасты покорны

Один из праздников, в котором всегда принимают участие организации ВОИ, – День пожилого человека. В Сальском районе он традиционно отмечается с размахом, активно и жизнерадостно!

Уже не первый год в день пожилого человека в Сальске представители «серебряного» поколения сдают нормы ГТО. На этот раз в спорткомплекс «Сальский» пришли 16 человек – подопечные Центра социального обслуживания, члены Сальской организации ВОИ во главе с председателем Галиной Алексеевной Михайленко, волонтеры – ветераны школы № 4 и проживающие в Новоегорлыкском доме-интернате. Самой старшей из решивших испытать себя оказалась 82-летняя Вера Александровна Кострюкова. Для разминки сделали зарядку под руководством инструкторов спорткомплекса, а потом разошлись по «снарядам», проверяли силу пресса и рук, гибкость.

По словам председателя Сальской районной организации ВОИ Г.А. Михайленко, сдавать нормативы никого не заставляли – пришли по желанию, те, кто действительно любят спорт. Надо отметить, что и сама Галина Алексеевна принимала активное участие в сдаче норм ГТО и была награждена за это Грамотой.

С Интернетом на «ты»

Названы победители VII районного чемпионата среди пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья «Понятный Интернет». На звание уверенного пользователя претендовали одиннадцать человек. Первое место занял житель села Березовка Владимир Егорович Носик, на втором месте – сальчанка Альфия Урхановна Чухно, на третьем – тоже жительница Сальска – Ольга Николаевна Штепа. Всем вручили сертификаты участников и сладкий подарок от ООО «Мега-Торг» (директор Александр Нейжмак). В жюри конкурса кроме директора Центра социального обслуживания Ирины Статовой, начальника отдела УСЗН Елены Возженниковой и председателя Сальской организации ВОИ Галины Михайленко, был победитель прошлого районного чемпионата и призёр областного соревнования Вяечслав Слатвинский.

Сладости для радости!

Сальская организация Всероссийского общества инвалидов вручила подарки самым возрастным своим членам. Сладкие угощения получили все, чей возраст перевалил за 80-летний рубеж.

- Это всего лишь знак внимания, но думаю, людям было приятно. Во время Декады пожилого человека мы специально организовали встречу с поколением 80 плюс, поинтересовались, что их волнует, какая необходима помощь и поддержка, - рассказала председатель Сальской организации ВОИ Галина Михайленко.

Шахматный турнир

С 4 по 8 октября в санатории «Чайка» в Нальчике прошел V Межрегиональный фестиваль по быстрым шахматам среди инвалидов Южного Федерального округа, организованный Кабардино-Балкарской республиканской организацией ВОИ. В состязаниях приняло участие 55 спортсменов из 13 регионов Южного Межрегионального Совета ВОИ.

По итогам фестиваля были определены команды, занявшие призовые места. Всем участникам были вручены дипломы и памятные подарки. На первом месте - команда Ставропольского общества инвалидов, на втором - команда Кабардино-Балкарии, а на третьем команда из Калмыкии. Сборная команда Ростовской области в командном зачете заняла четверное место. В составе сборной от Ростовской области Е.П. Седлов, Н.М. Васильченко, занявшие в разных номинациях 4-8 места и Л.Ф. Левчук, занявшая в личном первенстве среди женщин 1 место. Команду Ростовской области возглавлял председатель Ростовской организации инвалидов-опорников «Икар» В.П. Кузько.

областная газета для инвалидов
ЕДИНСТВО
ИНВАЛИДНОГО ДВИЖЕНИЯ

«Невская Краса 2019»

Участница международного конкурса из Ростова-на-Дону делится своими впечатлениями об участии и рассказывает о победах.

В Санкт-Петербурге я была один раз, когда училась в пятом классе. И все, что запомнила – нас много водили по музеям. Но в этот раз я увидела Питер другими глазами и влюбилась в него!

Я давно хотела попасть на «Невскую красу», но все время что-то не складывалось. И вот в этом году я настроила себя и подала заявку, заполнив анкету, добавив несколько фотографий. Нужно было выполнить два задания: сделать бизнес план и презентацию своего города в части доступности для маломобильных групп населения. После некоторого ожидания мне пришло сообщение: «Вы в финале!». Радости не было предела, но надо готовиться. Поскольку проезд, проживание, питание, видео-визитку, вечернее платье и национальный костюм нужно было оплачивать своими силами, я начала искать спонсоров. Нашлись добрые люди и помогли мне. Это – Елена и Михаил Степура, Агенство моделей «Имидж-элит», спасибо им за доброту и отзывчивость, за огромную помощь в предоставлении наикрасивейшего национального костюма, создании видео визитки и просто за поддержку. Также моя благодарность Благотворительному Фонду И.И. Саввиди при «Агроком Групп» и всем его представителям за выделение денежных средств на покупку билетов и проживание, видео режиссеру Юрию Соколовскому за работу над потрясающей видео визиткой для конкурса, прокат вечерних платьев «Силуэт» за предоставление шикарного вечернего платья для финала.

И так билеты куплены, чемодан собран, подруга рядом…пора в путь. Питер нас встретил своей любимой погодой, дождем. Но это не испортило впечатления о городе.

Жили участники в реабилитационном центре, там же проходили репетиции танцев и мастер-классы.

Кого-то из участниц я уже знала, с кем-то познакомилась впервые. В рамках проекта мы побывали на мотопрогулке с пилотами-байкерами, которые прокатили нас по городу вдоль Невы под обалденную рок-музыку. Посетили Исаакиевский собор, при первом взгляде на внутреннюю красоту и мощь которого голова кружится и дух захватывает от такой концентрации искусства на один квадратный метр. После мы посетили знаменитый Летний сад. Были за неделю подготовки к конкурсу

и экскурсия в Эрмитаж, и прогулки по Дворцовой площади, посещение Петергофа. Невероятные по своей красоте сады, цветники, фонтаны и дворцы Петергофа, панорама Финского залива – все это останется навсегда в памяти, как и речные прогулки на кораблике, развод мостов на ночной Неве.

13 сентября после всех приготовлений состоялся финал конкурса. Он проходил в парадном павильоне Петропавловской крепости. Нам сделали красивый макияж и прически, провели еще одну репетицию перед выходом. Я невероятно волнуюсь, выступая перед публикой, но когда настал момент выходить, выдохнула, взяла себя в руки и вышла на сцену. Поддержка мамы (пусть даже в моем городе, но я ее чувствовала) и тех близких людей кто болел за меня, придали уверенности. Первый выход – общий танец Мисс и общий танец Леди. Под разную музыку и в разной одежде. Организаторы и наш прекрасный хореограф продумали все детально. Было очень стильно и красиво. Дальше – представление видео-визитки, демонстрация национального костюма, ответы на вопросы жюри и дефиле в вечерних платьях. Я старалась не смотреть, когда показывали видео-визитки других участниц, потому что если я плачу при просмотре своей, то и от других бы разрыдалась. Каждая девушка прекрасна и сильна, я рада, что судьба познакомила со столь разными и привлекательными участницами конкурса! Конкуренции у нас не было, помогали и поддерживали друг друга. В конце вечера нам каждой вручили корону, ведь каждая из нас королева! Были разные номинации, например, такие, как Мисс Поэзия, Мисс Улыбка и т.д. Главных номинации было три в каждой категории. Мисс Невская Краса, Вице Мисс и Вторая Вице Мисс, и точно также в категории Леди. Домой я привезла две короны: Вице Мисс «Невская Краса» и Мисс Темперамент.

Было очень много замечательных подарков от спонсоров мероприятия! После конкурса состоялся фуршет с огромным и вкусным тортом.

Стоит ли участвовать в конкурсе красоты, не имея модельной внешности и любую форму инвалидности? Да стоит, это больше чем соревнования или просто конкурс, это маленькая жизнь, которую мы проживаем, это общение и опыт, это приобретение новых друзей. Накануне расставания с конкурсом, участницами, гостеприимным, сказочным Санкт-Петербургом стало грустно, но ожидание новой встречи греет сердце.

Янина Серенко,
Вице-Мисс и Мисс-Темперамент конкурса «Невская краса 2019»

Погружаясь в историю донского казачества

Сокровищница духовно-исторического наследия донского края, Старочеркасский музей-заповедник предстал перед необычными ростовскими экскурсантами, чтоб возвратить их на некоторое время в далекое прошлое казачества на Дону.

Людей с ограниченными возможностями здоровья приветливо и гостеприимно встретили сотрудники музея, священнослужители Церкви во имя Донской иконы Божьей матери, уделившие время общению с гостями. Ростовчане смогли посетить музей-усадьбу атаманов Ефремовых, увидеть домовую церковь, где сейчас ведутся реставрационные работы, стать участниками экскурсии в каменном двухэтажном корпусе Атаманского дворца, осмотреть дом Степана Ефремова, построенный в 1770-х годах, побывать в Соборном комплексе на Майдане.

Старочеркасский музей-заповедник был создан Постановлением Совета министров РСФСР 30 декабря 1970 года по инициативе М. А. Шолохова и базируется на комплексе памятников XVII—XIX веков заповедной территории бывшей столицы донских казаков г. Черкасска. С момента основания в музее создано более 50 выставок, многие выставлялись в других странах.

За 33 года музей посетило более 3 миллионов туристов из 62 стран мира, в том числе США, Германии, Франции, Испании, Канады, Австралии, Турции, Индии, Китая и др. Проводятся экскурсии на английском и немецком языках. Фонды музея насчитывают около 50000 экспонатов. В музее имеется научная библиотека, составляющая

более 16000 книг и журналов.

Экскурсантам была представлена выставка «История донского казачества XVI-XX», расположенная на первом этаже Атаманского дворца, с уникальными экспонатами быта, культуры и воинской славы донских казаков.

В процессе проведения экскурсии по экспозициям музея экскурсовод интересно и захватывающе рассказывала о жизни и быте донских казаков Черкасска. Особенности одежды, воинских доспехов, убранстве и утвари домов постепенно раскрывались перед гостями по мере продвижения по залам музея, сохранившем стены, окна и низкие дверные проемы в своем первозданном виде. Нравы и уклад жизни казачества того времени ярко представали перед слушателями, которые одновременно с рассказом экскурсовода могли внимательно рассматривать экспонаты музея.

На панорамных картинах, также представленных в экспозициях музея, можно было лицезреть вечерний отдых казаков на полях и пастбищах Придонья. Один из залов оборудован в стиле казачьей лавки с предметами торговли прошлых столетий. В залах представлена мебель, самосвязанные скатерти и покрывала, посуда и иная атрибутика убранства казачьих домов. Свое место в экспозициях было отведено школьному обучению казачат. Присутствующие смогли увидеть воочию школьную парту, тетрадь и дневник ученика того времени, ненамного отличающихся от современных. Также было сказано несколько слов о фотографическом искусстве, только начинающем развиваться в рассматриваемый период.

После окончания экскурсии все участники выезда смогли увидеть и приобрести изделия народного творчества, а также самостоятельно посетить Соборный комплекс на Майдане, включающий в себя главную архитектурную достопримечательность казачьего городка – девятиглавый Войсковой Воскресенский собор. В действующем Соборе осуществлялось в этот момент таинство венчания, зрителями которого стали путешественники.

Старочеркасский Войсковой собор Воскресения Христова является старейшим храмом не только в Ростовской области. Это уникальный по архитектуре и внутреннему убранству храм – самый древний на Юге России, его строительство датируется 1706-1719 гг. Внутри храма сохранился уникальный иконостас XVIII-XIX вв. с 125 иконами, выполненный в технике резьбы по дереву. Хоры собора расписаны на темы библейских сюжетов.

Рядом с собором взметнулась ввысь шатровая башня-колокольня, высотой 48 м. В ее подвале раньше была тюрьма, хранился войсковой архив. Воскресенский собор до 1805 года являлся главным храмом Войска Донского.

Помимо экскурсии для людей с ПОДА была организована рыбалка на Старочеркасской пристани. Также ростовчане смогли посетить новый прибрежный парк, построенный с учетом казачьего колорита, с детской игровой зоной, стилизованной под Аннинскую крепость, фотозоной в форме исторического редута, декоративными деревянными мостиками.

Наталья Семак

Стремясь к победе в юбилей Ростова!

Особые спортсмены на грандиозном фестивале

Спортсмены общества инвалидов-опорников Икар по приглашению Управления по физической культуре и спорту приняли участие в спортивном фестивале, посвящённом 270-летию Ростова-на-Дону и прошедшем на левом берегу величественного Дона.

Свой юбилей город отметил с огромным размахом, подарив незабываемые эмоции жителям и гостям города. Им было предложено посетить большое число праздничных мероприятий и гуляний по всему Ростову. Особо большим и многочисленным стал спортивный фестиваль в не так давно открытом левобережном парке прямо на берегу тихого Дона. Концертно-развлекательная программа проходила весь день. На спортивных площадках была представлена выставка техники компании Ростсельмаш, проходил прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди всех желающих и другие мероприятия.

В обширной программе фестиваля было задействовано большое число спортивных команд по различным дисциплинам, с достоинством защищающих честь города на многих соревнованиях. Детские спортивные школы и секции представляли своих лучших спортсменов, которые тут же на площадках мерялись умениями, силой и мастерством. Соревнования проходили по роуп-скиппингу, боксу, мас-рестлингу, черлидингу, гребному спорту, беловегу и другим видам спорта.

В Ростове широко развито паралимпийское движение и его представили на фестивале члены общества «Икар», приехав на машинах социального такси и личном транспорте, чтоб выступить полноправными участниками фестиваля в нескольких спортивных дисциплинах. Организаторы обеспечили беспрепятственный доступ спортсменов с ПОДА к месту проведения фестиваля, чтоб участники оказались в центре основной программы.

Распределившихся по своим командам в зависимости от различных видов спорта, участники выехали на выделенные для них корты для демонстрации присутствующим своих способностей.

Много лет действующая в Ростове и принимающая участие в играх за его пределами, команда по паралимпийскому виду спорта бочче под руководством тренера Ю.С. Готовицкого на выделенном корте продемонстрировала зрителям и судьям те возможности, которые предлагает эта игра для людей с тяжелым поражением опорно-двигательного аппарата.

Этот вид спорта дает возможность реализации и приобщения к спорту даже людям с тяжёлыми поражениями центральной нервной системы, способствует выработке характера, мышечных навыков, целеустремленности в попытке достичь наилучших результатов.

Исполняющий обязанности главы администрации города Алексей Валентинович Логвиненко был искренно заинтересован этой игрой и уделил свое время для знакомства и общения с ее игроками. Насыщенное и плодотворное общение было весьма интересно всем спортсменам с ПОДА, и они старались показать все свое мастерство.

После показательных выступлений члены «Икара» продолжили свой отдых в парке. Наслаждаясь прекрасной погодой, они смотрели выступления других спортсменов на многочисленных кортах фестиваля, становились зрителями концертных программ и выступлений, проходящих на главной сцене парка, медленно прогуливались по набережной, с восхищением рассматривая водную гладь Дона и панораму правого берега, за которым как на ладони представал Ростов. Желающие смогли полакомиться вкусным пирогом-курником, изготовленным специально к празднику, порции которого в честь дня города раздавались совершенно бесплатно.

Центральной частью фестиваля стал парад ростовских спортивных федераций. Почти 5000 спортсменов, в том числе с поражением опорно-двигательного аппарата прошли от стадиона «Ростов-Арена» до центральной части парка, где образовали гигантское число 270. А затем, после исполнения гимна «Ростов-город, Ростов-Дон», выпустили в небо воздушные шары.

В завершении праздничного дня на набережной парка спортсмены и их сопровождающие наблюдали за «парусной регатой», которая проходила от Ворошиловского моста вниз по течению Дона. В ней приняли участие более 20 парусных судов.

Узнавая культурное наследие Таганрога

Пройтись по набережной Таганрога, раскрывая много интересного о расположенных на ней памятниках, смогли члены организации инвалидов-опорников «Икар», посетившие этот уникальный уголок. Организация не первый год устраивает для своих подопечных экскурсионные выезды за пределы Ростова-на-Дону, давая им возможность получения новых впечатлений и значительного расширения кругозора. В этом году мероприятия по доступным для инвалидов-опорников видам спорта и туризма проходят в рамках социального проекта, финансируемого Правительством Ростовской области и самой организацией «Икар».

Осуществив неблизкий путь между городами, машины с экскурсантами прибыли к одной из важнейших достопримечательностей Таганрога – лестнице, спускающейся с городских улиц на побережье залива. Поражающая воображение, каменная «Депальдовская» лестница из 188 ступеней захватывала дух экскурсантов и стала прекрасным началом знакомства со знаменитым городом.

С другой стороны, взору приезжих открывался вид на памятник в честь 300-летия Таганрога: гранитный трехколонный монумент с фигурой ангела-хранителя. От постамента в разные стороны расходились лучами пешеходные дорожки, образуя сквер, украшенный клумбами, газонами, деревьями, скамейками и скульптурами.

На площадке возле монумента гостей встретила замечательный экскурсовод Мария Михайловна Сеченова. Весь экскурсионный маршрут ростовчане с большим вниманием слушали ее вдохновенный и трепетный рассказ о Пушкинской набережной и памятниках, расположенных на ней.

Подойдя к памятнику А.С Пушкина, экскурсанты узнали, что в Таганроге Пушкин был проездом всего один день (5 июня 1820 года), но город поразил его своею красотой. Увидев Азовское море, поэт пишет стихи: «Как я завидовал волнам, бегущим бурною чредою, с любовью лечь к ее ногам!» Эти строки посвящены М. Раевской, дочери героя Отечественной войны 1812 года Н. Раевского, с семьёй которого А.С. Пушкин путешествовал по югу России. В Таганроге им были написаны знаменитые строчки «У Лукоморья дуб зеленый…».

Много интересного услышали экскурсанты о памятнике, посвященном поэту-песеннику М.И. Таничу, родившемуся в 1923 году и проведшему свои детские и юношеские годы в Таганроге. Поэт покорил сердца многих поколений советских людей известными стихами, ставшими песнями, которые до сих пор продолжают звучать с эстрады. Вместе с экскурсоводом гости весело вспоминали и вместе пели такие песни, как «На дальней станции сойду», «Ну что тебе сказать про Сахалин», «Комарово», «Черный кот» и многие другие.

Вниманию собравшихся также была представлена скрытая за деревьями необычная скульптура «Девушка с контрабасом». Сюжет композиции взят из широко известного произведения А. П. Чехова «Роман с контрабасом», захватывающий рассказ о котором поведала присутствующим экскурсовод. Оригинальная скульптура весьма привлекает молодых девушек, желающих найти своего суженого.

Заключительным этапом экскурсии стал рассказ об истории Пушкинской набережной. Присутствующие узнали, что впервые в городском плане она появляется в 1808 году и в последующем заметно преобразуется при содействии градоначальников вплоть до самого последнего времени. К 300-летнему юбилею Таганрога набережная была расширена и значительно преображена. Теперь это любимейшее место отдыха и прогулок таганрожцев и гостей города.

В прекрасном настроении, наполненные интересными знаниями и приятным общением, гости прощались с экскурсоводом, благодаря за прекрасную экскурсию.

Теплая безветренная почти летняя погода способствовала желанию многих спуститься с набережной к самой воде и немного посидеть у кромки Азовского моря. Наслаждаясь тихой водной гладью, ростовчане устремляли свои взоры в бескрайный горизонт таганрогского залива, слушая неспешный плеск волн и щебет чаек над водою.

Желающие смогли продолжить прогулку по многочисленным дорожкам сквера, любуясь цветочными клумбами и скульптурными композициями, расположенными на набережной, делая многочисленные фотографии.

Завершив насыщенный и познавательный отдых, ростовчане отправились домой, увозя в свой город большое количество впечатлений и положительных эмоций от посещения красивейшей и интереснейшей набережной, вобравшей в себя значимые моменты истории Таганрога.

Полосу подготовила Наталья Семак

областная газета для инвалидов ЕДИНСТВО инвалидного движения

Спорт, доступный для всех

Сила воли и характера в действии

Более 60 человек с ограниченными возможностями здоровья не только из Ростова-на-Дону, но и других населенных пунктов Ростовской области и России, стали активными участниками спортивно-игрового праздника под всеохватывающим названием «Сила в действии», состоявшегося на базе отдыха на левом берегу Дона. Проведением этого мероприятия в рамках социального проекта организации инвалидов-опорников «Икар» ознаменовался традиционный осенний выезд на природу. Несмотря на неблагоприятные погодные условия воскресным утром на социальных такси, автобусах и личном транспорте многочисленные участники прибыли на базу, чтоб провести незабываемый день в кругу своих друзей.

Кубок «Икара»

Праздничный спортивный день на берегу Дона начался с приглашения председателя «Икара» Владимира Панасовича Кузько принять участие в шахматных и шашечных турнирах, дартсу, рыбной ловле на Кубок «Икара». Приехавшие моментально откликнулись на призыв, и вся территория базы превратилась в плацдарм спортивных состязаний.

Турниры шахматистов и шашистов развернулись в беседках на самом берегу недалеко от воды, и проходили в упорной борьбе соперников, каждый из которых жаждал достичь победы. Дартс привлек внимание присутствующих и подстегивал их желание поупражняться

в меткости и четкости бросков для достижения наилучших результатов.

Любители и профессионалы трейл-ориентирования, приехавшие из разных городов России, в том числе Москвы, Краснодара, Коломны, Новочеркасска, а также Карелии, для проведения соревнований на Кубок России, с энтузиазмом провели финальную игру. Паралимпийцы мерялись своими умениями и способностями на специально оборудованной площадке под руководством бессменного тренера паралимпийской сборной России по трейл-ориентированию Анатолия Львовича Бляхмана. Участие в состязаниях принимали также Чемпион мира и Чемпион России по трейл-ориентированию Дмитрий Кучеренко.

Среди участников соревнований на Кубок «Икара» присутствовали, помимо чемпионов по трейл-ориентированию, серебряный призер России по фехтованию Тамара Арутюнян, вице-мисс «Невская краса-2019» Янина Серенко, другие медалисты и призеры различных видов паралимпийского спорта и конкурсов на городских, областных и российских уровнях.

Открытие спортивной эстафеты

Центральным мероприятием праздника стали эстафетные соревнования устроенные для колясочников специально прибывшей командой волонтеров межрегионального социального проекта «Сила в действии» во главе с Надеждой Васильевной Колесниковой, помощником депутата Государственной Думы Федерального собрания Михаила Викторовича Щапова. Предложенные игры позволяли участникам попробовать свою

ловкость и сноровку в выполнении различные заданий, включающих передачу предметов, кидание колец и самое необычайное для опорников состязание по перетягиванию каната. Внимательно и доходчиво объяснял нюансы предстоящих игр ведущий проекта Роман Бережной, мастер спорта РФ по регби, капитан команды регбийного клуба Ростов.

С приветственным словом перед началом соревнований выступил пятикратный обладатель Кубка ЮФО, бронзовый призер Московской области по хоккею с шайбой, чемпион России в составе команд молодежной лиги «Беркуты Кубани», г. Краснодар, мастер спорта по хоккею, судья, тренер Александр Ефремов. Он пожелал спортсменам приложить все свои силы для достижения побед.

Как рассказала руководитель проекта «Сила в действии» Надежда Васильевна Колесникова, проект начал действовать с начала 2019 года в Ростове-на-Дону, постепенно расширяя свою территорию. Основная цель проекта объединение, сплочение маломобильных групп населения и проявление к

ним интереса со стороны благотворительных и коммерческих организаций. Помимо проведения подобных мероприятий энтузиасты ведут просветительскую работу в области здорового образа жизни, поддержки и консультации людей с ПОДА по вопросам здоровья.

Победа достается отважным

Разделившиеся на две команды спортсмены с огромным энтузиазмом и жаждой победы старались выполнять все инструкции волонтеров, которые также с большим желанием помогали участникам справляться с заданиями. Энтузиазм и воодушевление пронизывали всех участников соревнований, и никто не обращал внимание на ветер и дождь, начавшийся в самый разгар игры. Ничего не могло помещать желанию провести все намеченные состязания на высоком уровне самоотдачи и стремления к цели. По окончании соревнований была сделаны общие фотографии всех спортсменов с демонстрацией на листах названия замечательного необыкновенного проекта, позволившего людям с ПОДА почувствовать себя вовлеченными в прекрасный спортивный праздник и показать свои способности, умения, мастерство, как самим себе, так и всем окружающим. Быть причастными к различным видам спорта, несмотря на свои порой весьма серьезные заболевания, помогает выработке характера и многих других качеств, так необходимых для принятия всех вызовов современного общества.

Н. Колесникова и Н. Семак

За накрытыми столами

К назначенному времени все были приглашены к накрытым столам в главной беседке. Уставшие, но довольные спортсмены и их сопровождающие смогли отведать вкусные блюда, приготовленные для них инициативной группой Православного Центра Во Имя Ватопедской Иконы Божией Матери «Отрада и утешение» при храме Димитрия митрополита Ростовского. Этот центр уже много лет своими силами организуют обеды для выезжающих на базу членов общества «Икар», каждый раз радуя присутствующих вниманием, заботой и питательными блюдами. Приготовленные на жаровне куриные шашлыки были бесподобны на вкус и стремительно поглощались вместе с вкусными гарнирами, овощами. Сладости, печения были поданы на десерт. По завершению обеда каждому спортсмену были подарены наборы для чая и шоколад.

Награждение достойных

Организаторами проекта в торжественной обстановке были объявлены итоги соревнований и членам команд вручили почетные грамоты и кружки с эмблемой проекта. В своем заключительном слове Надежда Васильевна Колесникова выразила огромную благодарность организаторам проекта, присутствующим, спортсменам за участие в спортивном мероприятии. Она отметила, что участники показали замечательный пример несгибаемой воли, и пожелала всем крепкого здоровья и улыбок.

Праздник привлек внимание прессы. Прямую трансляцию спортивного праздника провел корреспондент 161.ru, Алиса Степанцова, в режиме онлайн беря многочисленные интервью у ведущих и гостей проекта, и демонстрируя церемонию награждения. Праздник также посетила главный редактор областной газеты «Единство инвалидного движения» Екатерина Гонзалес.

С надеждой встретиться вновь

После замечательного праздника участники разъезжались по домам, получив колоссальный заряд положительных эмоций от общения друг с другом и реализации своих сил и способностей в многочисленных спортивных соревнованиях, которые зарядили их энергией и силой духа на всю предстоящую зиму.

Наталья Семак,
инвалид-колясочник, участник спортивной эстафеты

областная газета для инвалидов ЕДИНСТВО инвалидного движения

Главный редактор Е.П. Гонзалез-Гальего
e-mail.: eid94@list.ru
tel.: 8 (900) 132 44 88

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО. **Свидетельство ПИ №ФС 10-6657 от 05.07.07.**
Учредитель и издатель Ростовская областная организация общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов".

Адрес учредителя, издателя и редакции: 344022, Ростов-на-Дону, пер. Кольцовский, 5-7/16-20, т. (863) 263-85-26. **Газета отпечатана в ООО "Полиграфический комплекс Эсма-принт", г. Каменоломни, пер. Советский, 14 .** Тираж 1000 экз., Заказ №
выход в свет 18.11.2019.